



अधिकतम 29.0 डिग्री

न्यूनतम 17.7 डिग्री

रायपुर, मंगलवार 16 जनवरी 2024

ट्रेनों की लेटलतीफी से रोज 100 यात्री रद्द करवा रहे टिकट, खाली सीट सिस्टम में नहीं रहा अपडेट, जरूरतमंद यात्री खा रहे धक्के

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश में ठंड भले ही सामान्य हो चुकी है, लेकिन कोहरा अब भी ट्रेनों की रफ्तार पर ग्रहण बना हुआ है। इस वजह से सुबह और रात को आने वाली औसतन ट्रेन 4 से 5 घंटे विलंब से चल रही है। अत्यधिक विलंब होने की स्थिति पर रोजाना बड़ी संख्या में यात्री ट्रेन का टिकट रद्द कर रहे हैं, लेकिन तकनीकी दिक्कत के कारण जरूरतमंद यात्रियों को बर्थ उपलब्ध नहीं हो पा रही है। यात्रियों की शिकायत पर जब हरिभूमि ने पड़ताल की, तो पता चला महीनेभर से चार्ट



चार्ट बनने के बाद टिकट रद्द करने वाले यात्रियों की सीट करंट बुकिंग के लिए नहीं हो रही उपलब्ध

- ट्रेन की गति पर कोहरे का साया, दर्जन से अधिक ट्रेन 4 से 5 घंटे चल रही देर से
- टीटीई जब तक नाट टर्न अप नहीं करेगा, तब तक सेकेंड चार्ट में करंट बुकिंग नजर नहीं आएगी



छत्तीसगढ़ और समता हर दिन विलंब से
रेलवे की व्यवस्था के अनुसार किसी भी ट्रेन का पहला चार्ट तैयार होने के बाद खाली बची सीटों को करंट बुकिंग में 10 प्रतिशत कम राशि पर आरक्षण के लिए दर्शाया जाता है। वर्तमान में कोहरे के कारण अमरकंटक, छत्तीसगढ़, समता समेत लंबी दूरी की ट्रेन 4 से 5 घंटे विलंब चल रही है। पहला चार्ट बनने के बाद ट्रेन के रवाना होने से पहले जब यात्रियों को पता चलता है कि गाड़ी घंटों लेट है, तो वे रेलवे के तीन घंटे देर से चलने पर फुल रिफंड मिलने के नियम का लाभ उठाकर रोजाना 80 से 100 यात्री टिकट कैसिल करा रहे हैं।

सिस्टम में अपडेट नहीं, इसलिए खाली जा रही सीट

चार्ट बनने के बाद जब टिकट कैसिल किया जा रहा है, तो उस यात्री की खाली बर्थ तुरंत ही बुकिंग के लिए अन्य इच्छुक यात्रियों के लिए शो नहीं हो रही है। रेलवे के सिस्टम में अपडेट नहीं होने के कारण ये बर्थ तब तक नजर नहीं आती, जब तक ट्रेन उस स्टेशन तक न पहुंचे, जहां के यात्री ने टिकट कैसिल कराया है। इसके साथ ही जब तक टीटीई अपनी हैडहेल्ड डिवाइस में इस बर्थ को नाट टर्न अप नहीं करेगा, तब तक वह आगे के स्टेशनों पर भी सेकेंड चार्ट में करंट बुकिंग के लिए नजर नहीं आएगी।

इस तरह यात्रियों को हो रही दिक्कत

उदाहरण के तौर पर हावड़ा से बनकर चलने वाली ट्रेन में रायपुर के यात्री ने मुंबई के लिए रिजर्वेशन कराया। ट्रेन का पहला चार्ट बनने पर यात्री को उसकी बर्थ का नंबर पता चल गया, लेकिन ट्रेन तीन घंटे से अधिक देर से चलने पर उक्त यात्री ने फुल रिफंड का लाभ लेते हुए टिकट कैसिल करा लिया। अब यही बर्थ किसी दूसरे यात्री को उपलब्ध नहीं होगी, क्योंकि टीटीई के हैडहेल्ड डिवाइस में पहले चार्ट पर मौजूद यात्री का नाम दर्शाता रहेगा। जब ट्रेन हावड़ा से चलकर रायपुर आ जाएगी, तो यात्री उक्त बर्थ पर आएगा ही नहीं। टीटीई उक्त बर्थ को नाट टर्न अप दर्शाएगा। इसके बाद ये सिस्टम में अपडेट होगा और यदि तब तक गोंदिया या नागपुर स्टेशन पर फुल रिफंड बुकिंग चालू है, तभी ये बर्थ बुकिंग के लिए शो हो पाएगी।

खबर संक्षेप

राम मंदिर के अध्यक्ष गोयल को भी अयोध्या का आमंत्रण

रायपुर। अयोध्या में 22 जनवरी को होने वाली रामलला की प्राण प्रतिष्ठा में राजधानी रायपुर के राम मंदिर के अध्यक्ष बुजुलाल गोयल को भी अयोध्या आने का आमंत्रण मिला है। छत्तीसगढ़ के जहां 64 साधु संतों को अयोध्या का आमंत्रण मिला है, वहीं कुछ गिने चुने लोगों को भी वहां का आमंत्रण मिला है। इसी कड़ी में रायपुर के राममंदिर के अध्यक्ष का भी नाम शामिल हो गया है।

फ्रेंचाइजी देने के नाम पर 24 लाख 30 हजार की ठगी

रायपुर। खम्हारडीह थाने में एक महिला ने उत्तरप्रदेश के एक कारोबारी के खिलाफ फ्रेंचाइजी देने के नाम पर ठगी करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। अवैत विहार निवासी सुप्रिया खेमका ने गाजियाबाद निवासी विकास बंसल के खिलाफ ठगी करने की शिकायत दर्ज कराई है। महिला ने पुलिस को बताया है कि उनका विकास के साथ एक मार्केटिंग एड के माध्यम से परिचय हुआ। इसके बाद विकास ने उसे एफटीवी सेलोन की फ्रेंचाइजी देने के नाम पर अपने अकाउंट में रकम ट्रांसफर कर ठगी का शिकार बनाया।

कार दिलाने के नाम पर लाखों की ठगी

रायपुर। टिकरापारा थाने में एक व्यक्ति ने एक ऑटो डीलर के खिलाफ कार दिलाने का झांसा देकर दो लाख 85 हजार रुपए ठगी करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक भनपुरी

निवासी के सूरज ने सिद्धार्थ चौक स्थित अमन ऑटो डीलर के संचालक अनिल राय के खिलाफ ठगी की शिकायत दर्ज कराई है। सूरज ने पुलिस को बताया है कि अनिल ने उसे सरस्ती कीमत पर सेकेंड हैंड कार दिलाने का झांसा देकर एडवांस में रुपए लेकर कार नहीं दी है।

घूर कर देखने के विवाद पर मारपीट

रायपुर। पंडरी थाने में एक युवक ने तीन लड़के तथा उनके साथियों के खिलाफ मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक अहफाज अहमद ने सूरज मानिकपुरी, विकास, सौरव तथा उनके साथियों के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। अहफाज ने पुलिस को बताया है कि क्रिकेट खेलने के दौरान सूरज और उसके साथी उसे घूर कर देख रहे थे। घूर कर देखने से मना करने पर सूरज तथा उसके साथियों ने सूरज के साथ मारपीट की।

खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। अहफाज ने पुलिस को बताया है कि क्रिकेट खेलने के दौरान सूरज और उसके साथी उसे घूर कर देख रहे थे। घूर कर देखने से मना करने पर सूरज तथा उसके साथियों ने सूरज के साथ मारपीट की।

नशीला टेबलेट के साथ कफ सीरप सप्लाई करने वाले चेन तक पहुंची पुलिस

नशे का कॉकटेल यानी खतरा, पुलिस ने सीरप और नशीली गोलियों के सौदागरों को दबोचा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राज्य की राजधानी प्रतिबंधित मादक पदार्थों की खरीदी-बिक्री करने का हब बन गया है। प्रतिबंधित मादक पदार्थों की चेन को तोड़ने की कोशिश कर रही पुलिस को एक मामले में कामयाबी मिली है। सोमवार को पुलिस ने साढ़े पांच लाख रुपए से ज्यादा कीमत का प्रतिबंधित कफ सीरप बेचने वाले गिरोह के सरगना को महाराष्ट्र तथा नशीली गोलियां बेचने वाले सरगना को मध्यप्रदेश से गिरफ्तार किया है। पुलिस ने दो हजार सात सौ शीशी से ज्यादा कफ सीरप जब्त किया है। यहां यह बताना लाजिमी है कि नशीलियों की वजह से अपराधों में इजाफा हुआ है। कल ही एक नशेड़ी ने गोविंदनगर में तीन लोगों पर चॉपर से हमला कर दिया था। शराब के साथ नशे की गोलियां, गांजा का सेवन खतरनाक कॉकटेल माना जाता है।

मामले का खुलासा करते हुए एसएसपी प्रशांत अग्रवाल ने बताया है कि स्थानीय तस्कन तथा मेडिकल कारोबारियों को प्रतिबंधित कफ सीरप आपूर्ति करने के आरोप में नागपुर निवासी कमलेश उपाध्याय को गिरफ्तार किया है। इसके साथ नशीला टेबलेट आपूर्ति करने के आरोप में रीवा निवासी रामावतार गुप्ता तथा उसके सहयोगी रायपुर निवासी जसवीर सिंह, रोहित महानंद को गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार कमलेश स्थानीय तस्करो को डिमांड के आधार पर कोडिन नामक कफ सीरप बस के माध्यम से आपूर्ति करता था। पुलिस ने कमलेश तथा रामावतार को नागपुर तथा रीवा जाकर गिरफ्तार किया है।

पिछले दिनों हुई कार्रवाई के बाद नशीला टेबलेट, कफ सीरप सप्लाई चेन को तोड़ने में पुलिस को मिली कामयाबी

तीन गुना से ज्यादा कमाई

राज्य में नशीली दवाओं की खरीदी बिक्री बढ़ने का प्रमुख कारण तीन गुना से ज्यादा कमाई है। नशीला टेबलेट के स्ट्रिप में तथा कफ सीरप में जितना प्रिंट देट रहता है, उस दवा की वास्तविक कीमत एक चौथाई रहती है। नशीली दवाओं का कारोबार कच्चे में होता है। इसके चलते ड्रग विभागी को भी नशीली दवाओं की आपूर्ति के बारे में जानकारी नहीं मिल पाती।



पूर्व में पकड़े गए तस्करो के इनपुट के आधार पर गिरफ्तारी
पुलिस अफसर के मुताबिक पांच दिन पूर्व देवेंद्र नगर तथा गंधा क्षेत्र में मोहम्मद अहमद, डोगर उर्फ पिंटू के कब्जे से कफ सीरप जब्त किया गया था। पूछताछ में दोनों आरोपियों ने पुलिस को बताया कि उन्हें नागपुर निवासी कमलेश के माध्यम से कफ सीरप की आपूर्ति होती है। इसके बाद पुलिस ने नागपुर पहुंचकर कमलेश की पतासाजी कर उसे गिरफ्तार कर नागपुर स्थित उसके निवास से कफ सीरप जब्त किया।

ओडिशा, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र से नशीली दवाओं की आपूर्ति

गौरतलब है कि प्रदेश के अलग-अलग शहरों में खपाई जाने वाली प्रतिबंधित नशीली दवाओं की आपूर्ति मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र तथा ओडिशा से बड़े पैमाने पर होती है। नशीली दवाओं की आपूर्ति पार्लेल के रूप में बस के माध्यम से की जाती है। नशीली दवाओं की आपूर्ति करने वाले लोगों

की सप्लाई चेन को तोड़ना पुलिस के लिए एक बड़ी चुनौती है। इसके पूर्व भी पुलिस ने नशीली दवाएं आपूर्ति करने वाले सप्लाई चेन के खिलाफ कार्रवाई की है। बावजूद इसके नशीली दवाओं का कारोबार थमने का नाम नहीं ले रहा।

एयरपोर्ट की सवारी पर फिर विवाद ड्राइवर-मालिकों के दो गुट भिड़े



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मनमाने पार्किंग किराया वसूली के बीच एयरपोर्ट प्रबंधन ने वाहनों की आवाजाही को पांच मिनट फ्री कर दिया है, मगर सवारी को लेकर टैक्सीवालों के बीच होने वाले विवाद को नहीं रोक पा रहा है। रविवार रात इस विवाद पर दो पक्षों के बीच टर्मिनल भवन के सामने ही जमकर मारपीट हो गई। मामला माना थाने तक पहुंचा और विवाद शांत कराने दोनों पक्षों के खिलाफ एफआईआर दर्ज कर ली गई है।

स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट पर दूसरे शहरों से आने वाले यात्रियों को उनके गंतव्य तक छोड़ने के लिए टैक्सीवांर काफी पुराना हो चुका है। इस मामले की शिकायत एयरपोर्ट प्रबंधन से लेकर पुलिस और जिला प्रशासन से की जाती रही, मगर अब तक कड़ा एक्शन नहीं लिए जाने की वजह से मामला शांत नहीं हो पाया है। रविवार रात दस बजे टर्मिनल बिल्डिंग के सामने

पांच मिनट के बाद देना होगा शुल्क

एयरपोर्ट के नए निदेशक एसडी शर्मा ने बताया कि एयरपोर्ट पर वाहनों की आवाजाही को पांच मिनट के लिए फ्री किया गया है। इसके बाद परिसर में रुकने वाले यात्रियों से निर्धारित अवधि के हिसाब से शुल्क लिया जाएगा। अब तक वाहनों को चार मिनट फ्री पार्किंग की सुविधा होती थी, जिसमें एक मिनट की बढ़ोतरी कर दी गई है। उन्होंने कहा कि पार्किंग संचालक को इस बात की सख्त हिदायत दी गई है कि नियम के मुताबिक वाहनों से शुल्क लिया जाए। विमानतल में फास्टटैग की व्यवस्था भी किए जाने की जानकारी उन्होंने दी। एयरपोर्ट पर पार्किंग के नाम पर मनमानी राशि वसूली की शिकायत किए जाने के बाद प्रबंधन की ओर से नई व्यवस्था लागू की गई है।

सवारी बेचने का आरोप

छत्तीसगढ़ स्वामिमान युवा टैक्सी मालक चालक कल्याण संघ ने दुरपेक्ष नामदेव, नवतेज धारीवाल, हरविंदर धारीवाल तथा मनोज चौधरी नामक टैक्सी चालकों पर सवारी बेचने का आरोप लगाया है। उनकी शिकायत कुछ समय पहले भी विभिन्न स्तर पर की गई थी। आरोप है कि युवक दूसरे की बुकिंग वाले यात्रियों को जबरिया अन्व टैक्सी चालकों को कमीशन एवज में सौंप रहे हैं। इसी वजह से ओला उबर के अधिकृत टैक्सी चालकों को आर्थिक नुकसान उठाना पड़ रहा है। इस शिकायत के बाद भी अब तक किसी तरह की कार्रवाई नहीं की गई है। संघ के अध्यक्ष शिवशंकर राजपूत ने कहा कि संघ ने फैसला लिया है कि सवारी बेचने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी। इसके साथ संघ के रंग वाले नंबर प्लेट की टैक्सी को सवारी बिठावने नहीं दिया जाएगा।

ट्रक आगे-पीछे करने के विवाद पर मारपीट

रायपुर। खमतराई थाने में एक व्यक्ति ने दो लोगों के खिलाफ मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक बस्तर निवासी विश्वनाथ साहू ने विकास तथा राहुल के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। विश्वनाथ ने पुलिस को बताया है कि विकास और उसका साथी ने उसे ट्रक आगे-पीछे करने के नाम पर विवाद करते हुए मारपीट की।

फ्री में पतंग नहीं देने पर मारपीट

रायपुर। सिविल लाइंस थाने में एक पतंग कारोबारी ने एक युवक के खिलाफ मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक पंडरी में पतंग कारोबार करने वाले राजकुमार जेठवानी ने बट्टू निर्मलकर के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। राजकुमार ने पुलिस को बताया है कि बट्टू उसकी दुकान में आकर फ्री में पतंग मांगा रहा था। पतंग देने से इनकार करने पर बट्टू ने उसके साथ मारपीट की।

तेलीबांधा चौक के पास लीकेज मरम्मत, 17 की शाम 9 टंकियों से नहीं आएगा पानी

रायपुर। तेलीबांधा चौक के पास मेन राइजिंग पाइप लाइन लीकेज मरम्मत का कार्य होने से 17 जनवरी को शहर की 9 पानी टंकियों में शाम के समय जल आपूर्ति नहीं होगी। मरम्मत का कार्य पूरा होने के बाद 18 जनवरी को सुबह संबंधित क्षेत्रों में जल प्रदाय आंशिक रूप से प्रभावित रहेगा। टनल क्रासिंग के अंदर लीकेज मरम्मत कार्य के कारण अमलीडीह, मंडी, मोवा, सड्डू, दलदलसिबनी, कचना और आमासिवनी पानी टंकी के अलावा जेरा की पानी टंकी से जलप्रदाय प्रभावित रहेगा। राजधानी के

दीक्षा सेल्स एंड मार्केटिंग दुकान की आड़ में संचालक सेजबहार में चला रहा था नकली खाद का कारोबार

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर के सेजबहार में दीक्षा सेल्स एंड मार्केटिंग के नाम पर नकली खाद का कारोबार करने वाले लाइसेंसधारी व्यवसायी अमित शर्मा के विरुद्ध आखिरकार कृषि विभाग ने मुजगहन थाने में एफआईआर दर्ज कराई है। हालांकि अब तक उसका लाइसेंस निरस्त नहीं किया गया है। विभागीय अधिकारियों का कहना है कि जांच के लिए लैब भेजे गए सैंपल की रिपोर्ट अब तक आई नहीं है। इसके कारण लाइसेंस अभी निरस्त नहीं किया गया है। प्रारंभिक जांच में बरामद खाद अमानक प्रतीत हो रहा है, वहीं जिस गोदाम से खाद बरामद किया गया उसे भी संचालक अवैध रूप से चला रहा था। इस वजह से उसके विरुद्ध फिलहाल एफआईआर दर्ज कराई गई है।

नकली खाद मामले में दुकान संचालक पर एफआईआर दर्ज



नकली खाद का होलसेल धंधा, यूरिया पोटाश और प्रोमोर के 500 बोरे सीज
इस मामले में कृषि विभाग की बड़ी लापरवाही सामने आई है। स्थानीय लोगों का कहना है कि दुकान पिछले तीन साल से कमी नहीं खुली। दुकान दिन में हमेशा बंद रहती है। लोगों ने दुकान को कभी-कभी देर रात में खुलते जरूर देखा है। उस समय दुकान में गाड़ी से सामान उतारते और चढ़ाते देखा है। इसकी जानकारी जिला

विभाग की बड़ी लापरवाही उजागर
इस मामले में कृषि विभाग की बड़ी लापरवाही सामने आई है। स्थानीय लोगों का कहना है कि दुकान पिछले तीन साल से कमी नहीं खुली। दुकान दिन में हमेशा बंद रहती है। लोगों ने दुकान को कभी-कभी देर रात में खुलते जरूर देखा है। उस समय दुकान में गाड़ी से सामान उतारते और चढ़ाते देखा है। इसकी जानकारी जिला

बयान संदिग्ध, एफआईआर दर्ज
नकली खाद पकड़ा जाने के मामले में संबंधित व्यवसायी से पूछताछ की गई। इसने उसका बयान संदिग्ध पाया गया, जिसके बाद उसके विरुद्ध एफआईआर दर्ज कराई गई है। सैल रिपोर्ट आने के बाद लाइसेंस निरस्त करने की कार्रवाई की जाएगी।

राजेंद्र करधप, उपा संचालक, कृषि विभाग रायपुर

3 दिन बाद सफाई देने पहुंचा आरोपी व्यवसायी

कृषि विभाग मुख्यालय के अधिकारी के नेतृत्व में जिला टीम ने 12 जनवरी को ग्राम बरनरा में दीक्षा सेल्स एंड मार्केटिंग नाम से संचालित खाद एवं कोटनाशक दवा विक्रेता अमित शर्मा के सेजबहार बस्ती में स्थित गोदाम में छाप मारा था। दुकान से यूरिया, पोटाश एवं गोमोर खाद की 500 से अधिक बोरेया बरामद की गई। इन बोरेयों में अमानक एवं नकली खाद मरा पाया गया था। कार्रवाई के दौरान दुकान संचालक मौके पर नहीं मिला। विभाग ने उसके वाट्सअप पर गोदाम में छाप मारा गया है, इसका मैसेज भेजकर उपस्थित होने के लिए कहा गया था, लेकिन इस मैसेज के जवाब में अमित शर्मा ने भी यह मैसेज भेज दिया कि उसके पिता की तबीयत खराब है और

शेष पेज 15 पर

पाठक सूचना
हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें
9827555678, 8224868411

खबर संक्षेप



सप्ताह में एक दिन सुनेंगे जनता की फरियाद

धरसीवा। नव निर्वाचित धरसीवा विधायक अनुज शर्मा अब प्रति शुक्रवार को सप्ताह में एक दिन जनता की समस्याओं से रूबरू होंगे। जिसके लिए धरसीवा जनपद पंचायत कार्यालय के एक कक्ष को अस्थाई विधायक कार्यालय बनाया गया है। जिसका विधिवत उद्घाटन सोमवार को विधायक अनुज शर्मा ने फीता काटकर किये और कार्यकर्ताओं से मिले। इस अवसर पर धरसीवा भाजपा मंडल अध्यक्ष डाक्टर के के वर्मा, जिला पंचायत सदस्य राकेश यादव, महिला मोर्चा अध्यक्ष रूखमणी शिवारे, युवा मोर्चा अध्यक्ष टीनु कांत वर्मा, महामंत्री पुरुषोत्तम यादव, मिथलेश वर्मा, चुम्पन सिंह चौहान, नल्लू यादव, सरपंच परसरतई हेमन्त वर्मा, कोशल साहू, जनपद सदस्य भूपेंद्र कसार, दिलीप साहू, किरण साहू, प्रमिला पटेल, नेहा साहू, कोमल वर्मा, चंद्रकांत सोनमिरी सहित कार्यकर्ता उपस्थित थे।

अवैध शराब, गांजा व सट्टा पर रोक लगाने की मांग
अभनपुर। नगर में अवैध शराब, गांजा व सट्टा पर रोक लगाने की मांग को नगर पंचायत के जनप्रतिनिधियों ने थाना प्रभारी अभनपुर के ज्ञान सौपा। पंचायत के पदाधिकारियों ने ज्ञान के माध्यम से बताया कि नगर सहित अभनपुर क्षेत्र में अवैध शराब व गांजा की बिक्री हो रही है व सट्टा का कारोबार गली मोहल्ले में खुलेआम चल रहा है बाहर के लोग यहां आकर सट्टा खेलते हैं वही शराब भी हर मोहल्ले में 24 घंटे बिक्री की जाती है। जिससे नगर में अपराधिक प्रवृत्ति के लोगों का आना- जाना रहता है तथा युवा वर्ग इस जाल में फंसकर बर्बाद हो रहा है। एवं चोरी और अन्य घटनाएं भी बढ़ रही हैं।

प्राण-प्रतिष्ठा : प्रभात फेरी निकाल आमंत्रण पत्र को किया वितरित

रामभक्तों ने ग्राम समोदा में किया 22 को दीपोत्सव मनाने का आह्वान



हरिभूमि न्यूज ▶▶ आरंग

नगर पंचायत समोदा में श्रीराम जी के प्राण-प्रतिष्ठा कार्यक्रम हेतु प्रातः प्रभात फेरी एवं आमंत्रण पत्र वितरण के अवसर पर बड़ी संख्या में नगरवासी शामिल हो रहे हैं। साथ ही नगरवासियों को 22 जनवरी को दीपोत्सव मनाने का आह्वान कर रहे हैं। इस अवसर पर दीपक साहू, महेश पाल, डॉ. अलख साहू, मदन चक्रधारी, डेरहा सोनी, गंगाराम निषाद, रेवा पाल, गंभीर पाडे, गुलजारी पाडे, कुलेश्वर पाडे रामबाबू वैष्णव, सुकलु पाडे, पंचराम पाडे, विशोलाल साहू, मोहित साहू शामिल हुए।

रामभक्त जयकारों के साथ निकाल रहे प्रभात फेरी



आरंग। ग्राम बनचरोदा व गौरगाट में अयोध्या में भगवान प्रभु श्री रामचंद्र जी प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम के उत्सव में प्रतिदिन प्रभात फेरी निकाली जा रही है। जिसमें बड़ी संख्या में माता, बहन, बुजुर्ग, युवा साथी शामिल हो रहे हैं। रामभक्त प्रातः गांव के हर गली-मोहल्ले में प्रभु श्री राम जी की गीत-संगीत गाते व ढोलक बजाते जयकारों के साथ भ्रमण करते हैं। ग्राम बनचरोदा सरपंच कृष्णकुमार साहू ने समस्त नागरिकों को भगवान श्री राम चंद्र जी की प्रभात फेरी में अधिक संख्या में शामिल होने की अपील की है।



खंडवा में मत्स्य अक्षत कलश शोभा यात्रा निकाली गई

अभनपुर। नवा रायपुर के ग्राम खंडवा में 22 को अयोध्या में होने वाले भगवान श्री रामचंद्र जी की प्राण प्रतिष्ठा के तहत भव्य अक्षत कलश शोभा यात्रा निकाली गई। राम जानकी मंदिर में विधिवत पूजा अर्चना कर शोभायात्रा का शुभारंभ हुआ जिसमें गांव की महिलाएं, युवतियां बड़ी संख्या में कलश लेकर गांव के विभिन्न चौक चौराहों में भ्रमण करते राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा में शामिल होने की अपील की। इस दौरान हरिशंकर मिश्रा, संजय मिश्रा, येशराम यादव, भीखम वर्मा, नंदलाल वर्मा, अवध यादव, तुलसी यादव, उमा मिश्रा, गीता यादव, सरोजनी, संगीता वर्मा, हरिलाल पटेल, ईश्वरी, गौरव, कोमल, कमलेश, गणू वर्मा, जितेंद्र, नरेंद्र, रामकुमार, अजय साहू, गुलशन नेताम, भानु, गौरव वर्मा, गोलू, लक्की यादव, भागवत, बलराम, उमेश पटेल सहित बड़ी संख्या में ग्रामवासी उपस्थित रहे।

राम मंदिर अभियान का ग्राम बैहार में हुआ स्वागत



हरिभूमि न्यूज ▶▶ आरंग

ग्राम बैहार में राम मंदिर निर्माण से जुड़े अभियानों में राम जानकी रथ यात्रा, राम पादुका पूजन, शिला पूजन जैसी पावन यात्राओं का ही असर है की गांव व शहर के गली-मोहल्लों में सुबह-सुबह पुरुष, बालिका, महिला, बुजुर्ग, नौजवान सभी मानस मंडली के साथ संगीतमय भजन एवं श्रीराम के जयकारों की आवाज से पूरा गांव गुंजायमान हो जाता है।

22 जनवरी को श्रीराम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा उद्घाटन पर बैहारवासियों ने लगातार सुबह प्रभात फेरी निकालकर भगवान श्रीराम के भजन, रामायण की चौपाईयां गाते हुए लोगों को धर्म से जुड़े श्रद्धाभाव भक्ति संकल्प के साथ मनाने हर ग्रामवासी तैयार है। श्रीराम मंदिर समिति के सदस्य नारायण साहू, दयाराम साहू, खम्मन साहू, तोषण साहू, बल्लू नारायण साहू, नंदकुमार गुप्ता, हृमन यादव ने घर-घर जाकर अयोध्या धाम से पहुंचे चावल एवं आमंत्रण पत्र को वितरण कर भगवान राम के प्रति आस्था प्रेम भाव भक्ति जागरण में योगदान दे रहे हैं। त्रिमूर्ति मानस मंडली के व्याख्याकार आध्यात्मिक धार्मिक सामाजिक संगठन से जुड़े हीरालाल साहू ने कहा कि राम का नाम भव बंधन से मुक्त कराने वाला मंत्र है जिसे जपने से मानव जीवन का कल्याण होता है। श्री राम मंदिर सेवा समिति बैहार लगातार लोगों के बीच बैठकर आयोजन को सफल बनाने का आह्वान कर रहे हैं।

क्रिकेट स्पर्धा में बेमता की टीम ने मारी बाजी



हरिभूमि न्यूज ▶▶ तरपोगी

ग्राम सरोरा में साहू समाज एवं प्रभवे युवा संगठन के द्वारा ग्रामीण साहू समाज सरोरा परिक्षेत्र साहू संघ लखना एवं तहसील साहू तिल्ला के सहयोग से द्वितीय वर्ष सामाजिक क्रिकेट के उद्घाटन मैच सरोरा व बेमता के बीच खेला गया। जिसमें बेमता की टीम विजेता रहे। मैच

प्रारंभ करने से पहले समाज की आराध्य देवी मां कर्मा की पूजा अर्चना करने के पश्चात गांव के जनप्रतिनिधियों एवं सामाजिक जनों का पुष्प हार, चंदन से स्वागत कर मैच प्रारंभ किया गया।

बतौर मुख्य अतिथि के रूप में स्थानीय जनपद सदस्य रेख राम देवांगन, तहसील साहू के युवा अध्यक्ष योगेंद्र साहू, ग्रामीण

साहू समाज के संरक्षक शोभाराम साहू, अध्यक्ष झड़ी राम साहू, सचिव हरीश साहू, लखना परिक्षेत्र के अध्यक्ष मुकेश कुमार साहू, तरुण साहू, रामेश्वर साहू, महेंद्र साहू, दुर्गाश साहू, रूपनारायण साहू, युगल किशोर साहू, लोकेश साहू, शरद ठाकुर, लेखराज शर्मा सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण जन सम्मिलित हुए।

लूट के 2 आरोपियों का निकाला गया जुलूस 1 की तलाश जारी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ तिल्ला नेवरा

तीन दोस्त संजय साहू, यस निषाद, विनोद पाल एक राय होकर ग्राम नकटी कुम्हारी निवासी प्रेम लाल वर्मा के साथ लूटपाट की घटना को अंजाम दिए। ग्राम पंचायत कोटा पुल के पास रात्रि 9:30 बजे तीनों युवकों ने रास्ता रोककर लूट की घटना को अंजाम दिया। प्रार्थी प्रेम लाल वर्मा अपने घर से ड्यूटी के लिए सरोरा प्लांट जा रहा था तभी तीनों लड़कों ने मिलकर लूट की घटना को अंजाम दिया। तीन में से दो युवकों संजय साहू, यस निषाद नेवरा निवासी को तिल्ला नेवरा पुलिस ने गिरफ्तार कर थाना से व्यवहार न्यायलय तक आरोपियों का जुलूस निकाला गया। साथ ही फरार आरोपी विनोद पाल की खोजबीन जारी है।

लखौली में लोरिक चंदा नाटक का मंचन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ आरंग



विवेकानंद जयंती के अवसर पर सेवा समिति और विवेकानंद विद्या मंदिर लखौली के संयुक्त तत्वाधान में विवेकानंद जयंती मनाई गई। इस अवसर पर स्वामी विवेकानंद की शोभा यात्रा निकाली गई। साथ ही स्वामी विवेकानंद के विचारों को रखा गया। वहीं संस्था विवेकानंद विद्या मंदिर के बच्चों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया गया। वहीं लोरिक चंदा ग्राम देऊगांव जिला बेमेतरा की टीम द्वारा लोरिक चंदा का नाट्य मंचन प्रस्तुत किया गया, जो लोगों के लिए आकर्षण का केंद्र रहा। ज्ञात हो कि लोरिक चंदा नाट्य मंचन गढ़

रीवा और आरंग से संबंधित है जिसका मंचन देश के आठ राज्यों में होता है। जिसमें लोरिक गौतम चौबे, निर्देशक सतीश साहू, चंदा भारती, ददा अवधराम पटेल, मोहरी रामाधार यादव, बेंजो नीतू यादव, हारमोनियम भगनराम यादव, दौना मांझर परमानंद साहू, मलनिन सीमा विश्वकर्मा, जोकर देवनायण साहू

ने भूमिका निभाई। प्रधानाचार्य हेमलता साहू ने आभार व्यक्त किया व कार्यक्रम के आयोजन संयोजन में स्कूल संचालक नंदकुमार महाराज, पुन्नु लाल साहू, पालसिंह चौहान, एन. सिंह साहू, मनमोहन यदु, दिनेश चंद्राकर, लोकेश चंद्राकर, लक्ष्मीनाथ चंद्राकर, सुरेश साहू सहित ग्रामीणों की सहभागिता रही।

भक्त गुहा निषाद राज जयंती समारोह

के अवसर पर भारतीय जनता पार्टी की ऐतिहासिक जीत पर मछुवारा समाज की समस्त मछुवारा समाज भाई एवं बहनों की ओर से

अभिर्नंदुन, बंधुन एवं स्वागत...

नेहरु निषाद
संयोजक
भा.ज.पा. मछुवारा प्रकोष्ठ

लल्लूराम निषाद
भा.ज.पा. जिला सह संयोजक
जिला उपाध्यक्ष निषाद समाज

थानेश्वर निषाद
सामाजिक कार्यकर्ता

डॉ. लखनलाल धीवर
प्रदेश सह संयोजक
भा.ज.पा. मछुवारा प्रकोष्ठ

खबर संक्षेप



मुख्यमंत्री साय ने किया कैलेंडर का विमोचन

रायपुर। मकर संक्रांति के अवसर पर छत्तीसगढ़ प्रदेश कुनबी समाज महासंगठन द्वारा प्रकाशित 2024 के वार्षिक कैलेंडर का विमोचन 'पहुंरा' में मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने सोमवार को किया। इस मौके पर मुख्यमंत्री श्री साय ने उपस्थित सामाजिक प्रतिनिधियों को मकर संक्रांति की शुभकामना देते हुए कुनबी समाज द्वारा की जाने वाली मानव सेवा की सराहना की। विमोचन के अवसर पर कुनबी समाज के प्रदेश अध्यक्ष रंजीत भाऊ भुनेश्वर, महासचिव पंकज ब्राह्मणकर, प्रदेश सचिव अमित डोये, प्रदेश महिला मंडल अध्यक्ष सारिका गेडेकर सहित सदस्य हेमलता शिवणकर, नैना गाढवे, लतादाई झलके, निकेश तितरमारे आदि उपस्थित थे।

कलेक्टर ने घायल व्यक्ति की मरहम-पट्टी कराई

रायपुर। कलेक्टर डा. गौरव कुमार सिंह सोमवार देर शाम को शहर का निरीक्षण करने निकले थे। इस दौरान रेलवे स्टेशन के पास एक दोपहिया वाहन की ठोकर से घायल होकर सड़क पर बैठकर कराह रहे एक व्यक्ति को देख उन्होंने अपनी गाड़ी रुकवा ली और गाड़ी से उतरकर व्यक्ति का हाल लेने पहुंच गए। कलेक्टर ने इस दौरान व्यक्ति से इलाज के लिए अस्पताल जाने के बारे में पूछा। व्यक्ति ने बताया कि उसे ज्यादा चोट नहीं लगी है और खुद से घर जा सकता है। इसके बाद कलेक्टर ने गाड़ी में रखा फर्स्ट एड बॉक्स से मरहम पट्टी निकालकर उसके पैर पर लगी चोट का प्राथमिक उपचार करने में मदद की। इसके बाद मरहम लगाकर व्यक्ति अपने घर लौट गया। कलेक्टर भी इसके बाद रवाना हो गए। कलेक्टर की संवेदनशीलता को देखकर घायल रफीक और वहां मौजूद स्थानीय लोगों ने उनकी भूरी-भूरी प्रशंसा की। ज्ञात हो कि कलेक्टर के निर्देश पर सभी अधिकारियों के वाहन में फर्स्ट एड बॉक्स रखने की शुरुआत स्वास्थ्य विभाग ने की है।

हसदेव में पेड़ कटाई के विरोध में निकाली रैली



रायपुर। हसदेव जंगल के पेड़ कटाई को लेकर हर जगह विरोध बढ़ते देखने को मिल रहा है। इसी कड़ी में सोमवार को तात्यापारा बाई के पार्षद एवं एमआईसी सदस्य रीतेश त्रिपाठी ने विरोध किया। उनके साथ सैकड़ों लोगों ने तेलधानी नाका से आजाद चौक तक पदयात्रा कर अपना विरोध दर्ज किया। साथ ही सरकार को तत्काल इस निर्णय को वापस लेकर आदिवासियों के हित में आगे आकर उन्हें न्याय देने की बात कही। साथ ही पार्षद ने आरोप लगाया कि भाजपा की कथनी और करनी में जमीन आसमान का अंतर है। रैली में मुकेश शर्मा, बृजेश राठीर राधेनायक, पप्पू, मवददत, प्रकाश, नंदजी, दीपक, बबला, मानिक, गजेन्द्र, सावित्री, रोहिणी, बिजू साहू आदि उपस्थित रहे।

मोदी सरकार जब तक रहेगी पेट्रोल-डीजल महंगा मिलेगा रायपुर। समाजवादी पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष नवीन गुप्ता ने कहा, मोदी सरकार और पेट्रोलियम कंपनियों मिलकर आम जनता को जब से पेट्रोल डीजल के माध्यम से प्रति लीटर 30 रूपय से अधिक की कमाई कर रही है। उन्होंने कहा, जब तक केंद्र में मोदी सरकार रहेगी पेट्रोल-डीजल महंगा ही मिलेगा, यही मोदी की गारंटी है। उन्होंने कहा, बीते एक दशक में मोदी सरकार ने पेट्रोल डीजल से लगभग 32 लाख करोड़ रूपय की कमाई की है।

छत्तीसगढ़ के 3 लाख नए मतदाताओं से मोदी करेंगे सीधा संवाद

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भारतीय जनता युवा मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष रवि भगत ने बताया, भाजपा ने लोकसभा चुनाव को लेकर कार्य योजना तैयार की है। भाजयुमो द्वारा नव मतदाता सम्मेलन किया जा रहा है। इस अभियान से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 25 जनवरी को पूरे देशभर के 5000 एवं छत्तीसगढ़ के 176 स्थानों के नव मतदाताओं से लाइव कॉन्फ्रेंस के माध्यम से जुड़ेंगे।

छत्तीसगढ़ के भी 3 लाख से ज्यादा नवयुवकों से प्रधानमंत्री मोदी सीधे संवाद करेंगे। श्री भगत ने एकलव्य परिसर में पत्रकारों से चर्चा करते हुए बताया, नमो एप से युवा

प्रदेश के 176 स्थानों से लाइव जुड़ेंगे नवयुवक



पोस्टर का किया विमोचन

श्री भगत ने बताया, भाजयुमो द्वारा नव मतदाता सम्मेलन के लिए संपर्क अभियान चलाया जा रहा है जिसमें प्रदेश की 90 विधानसभाओं में प्रदेश भाजयुमो के पदाधिकारियों का तीन दिवसीय आवासीय प्रवास सुनिश्चित किया गया है। प्रवास के दौरान छत्तीसगढ़ के सभी कॉलेज, शिक्षा संस्थानों, कॉलेज सेंटर आदि नव युवाओं से संपर्क कर उन्हें नमो एप, विकसित भारत एक्सप्लोरर से जोड़ेंगे, साथ ही साथ नमो नव मतदाता सम्मेलन 25 जनवरी के लिए ऑनलाइन पंजीयन कराया जाएगा। नव मतदाता सम्मेलन नमो नव मतदाता सम्मेलन के लिए बार कोड व फॉन नंबर 7820078200 दिया गया है जिसमें किसकोल के माध्यम से भी नव मतदाता जुड़ सकते हैं। इसके लिए पोस्टर का विमोचन भी किया गया।

केंद्रीय मंत्री शेखावत ने जल जीवन मिशन और स्वच्छ भारत मिशन की प्रगति की समीक्षा की

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

केंद्रीय जलशक्ति मंत्री गजेन्द्र सिंह शेखावत ने राज्य में जल जीवन मिशन और स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण) की प्रगति की समीक्षा की। उन्होंने अधिकारियों को सख्त निर्देश देते हुए कहा, गांवों के हर घर तर नलों से पानी पहुंचे इसके पूरी व्यवस्था की जाए। उन्होंने ऐसे गांवों में जहां 90 प्रतिशत से अधिक घरों में पानी पहुंचना चालू हो गया है, उन गांवों में जल्द से जल्द सभी घरों में नल से जल आपूर्ति सुनिश्चित करने को कहा।

श्री शेखावत ने गांवों में नलों से पानी पहुंचाने की व्यवस्था की हर सप्ताह समीक्षा करने के निर्देश दिए। उन्होंने जल जीवन मिशन के तहत समूह जलप्रदाय योजनाओं के काम में तेजी लाने को कहा। उन्होंने गांव के सभी घरों में नल लगाने के बाद तुरंत सर्टिफिकेशन कराकर जल आपूर्ति की व्यवस्था ग्राम पंचायत को हैंडओवर करने के निर्देश दिए। श्री शेखावत ने कहा, जल जीवन मिशन से जिन घरों में पेयजल पहुंच रहा है, वहां पानी की गुणवत्ता, पर्याप्त मात्रा और आपूर्ति की निरंतरता पर खास ध्यान दें। राज्य के जिन इलाकों में पेयजल में भारी तंत्रों की मात्रा निर्धारित सीमा से अधिक है, वहां जल की गुणवत्ता की हर महीने जांच करें। लोगों को हर हाल में शुद्ध और सुरक्षित पेयजल मुहैया कराना है।

गांवों के हर घर में नल से पानी पहुंचाना करें सुनिश्चित



केंद्रीय जलशक्ति मंत्री ने अधिकारियों को सुझाव भी दिए

श्री शेखावत ने 26 जनवरी को ग्राम पंचायतों में आयोजित होने वाली ग्रामसभा में जल जीवन मिशन के कार्यों की प्रगति संबंधी बिंदु भी शामिल करने के निर्देश दिए। उन्होंने स्वसहायता समूहों की महिलाओं को गांव में नल से जल आपूर्ति के संचालन एवं रखरखाव के लिए प्रशिक्षित कर पायलट प्रोजेक्ट के रूप में कुछ गांवों में इसके संचालन की जिम्मेदारी देने का सुझाव दिया। उन्होंने दुर्गम और पहुंचविहीन क्षेत्रों में पाइपलाइन बिछाने में आ रही दिक्कतों के

महेंजर ऐसी छोटी बसाहटों में जहां भूजल की गुणवत्ता अच्छी है, वहां सौर ऊर्जा आधारित सामुदायिक जल प्रदाय की व्यवस्था बनाने का सुझाव दिया। लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के सचिव मोहम्मद कैसर अब्दुलहक ने बैठक में प्रदेश में जल जीवन मिशन के कार्यों की प्रगति की जानकारी दी। उन्होंने घर-घर कचरा संग्रहण के काम के सुचारू संचालन के लिए ग्रामीणों से यूजर चार्ज प्राप्त करने के लिए आईईसी के माध्यम से जागरूक करने को कहा।

स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण) की संचालक पद्मिनी भोई साहू ने बैठक में मिशन के कार्यों की प्रगति की जानकारी दी। बैठक में उप मुख्यमंत्री तथा लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी मंत्री अरुण साव, जल संसाधन मंत्री केदार कश्यप, सांसद सुनील सोनी, राष्ट्रीय जल जीवन मिशन के मिशन संचालक विकास शील, निदेशक वाईके सिंह, लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के सचिव मोहम्मद कैसर अब्दुलहक और वरिष्ठ विभागीय अधिकारियों उपस्थित थे।

देवलाल बोले- आदिवीसी सीएम बनने से कांग्रेस के पेट में दर्द क्यों

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश प्रवक्ता देवलाल ठाकुर ने कांग्रेसियों द्वारा छत्तीसगढ़ को केंद्र शासित प्रदेश कहने पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा है कि आदिवासी समाज से मुख्यमंत्री बनने से कांग्रेसियों के पेट में दर्द हो रहा है। प्रदेश को भ्रष्टाचार का अड्डा बनाने वाले कांग्रेस के लोग कह रहे हैं कि छत्तीसगढ़ केंद्र शासित प्रदेश बन गया है, हर फैसला दिल्ली से हो रहा है। उन्हें याद रखना चाहिए कि कांग्रेस पार्टी उनके इसी आदिवासी विरोधी होने

की वजह से प्रदेश की जनता उन्हें सत्ता से बेदखल किया है। आदिवासी समाज का हमेशा विरोध करने वाले कांग्रेस के लोग आदिवासी समाज के संपूर्ण मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के बारे में अनर्गल टिप्पणी कर रहे हैं। श्री ठाकुर ने कहा, आदिवासी समाज की सरलता, सहजता, उनकी पहचान है, लेकिन आदिवासी समाज एक कुशल शासक है, न्याय प्रिय है। यह छत्तीसगढ़ आदिवासियों की धरती है और कांग्रेस ने सदा आदिवासियों को वोट बैंक की तरह इस्तेमाल किया है।

टोकने बोले- छत्तीसगढ़ में कांग्रेस अस्तित्व विहीन

रायपुर। भाजपा के प्रदेश प्रवक्ता नवीन गुप्ता ने कहा, छत्तीसगढ़ की जनता ने भ्रष्टाचार में डूबी 10 जनपद के इलाकों पर भ्रष्टाचार का नाच करने वाली कांग्रेस को सत्ता से बेदखल कर दिया है। छत्तीसगढ़ में कांग्रेस के नेता अस्तिव विहीन हो चुके हैं, इसलिए नेता प्रतिपक्ष चरणदास महंत के वक्तव्यों के अनुसार कांग्रेसी एक दूसरे से नजर नहीं मिला पा रहे हैं। श्री टोकने ने कहा कि 5 वर्षों तक कांग्रेस की सरकार में ट्रांसफर पोस्टिंग का धंधा चलाने वाले आज सरकार जाते ही बेरोजगार हो गए हैं और धंधा बंद होने के दुःख से उबर नहीं पा रहे और बयानबाजी कर रहे हैं। श्री टोकने ने कहा, छत्तीसगढ़ की जनता ने भू-पे करने वाली कांग्रेस की सरकार को 10 जनपद के एटीएम के रूप में छत्तीसगढ़ की जनता को लूटने का काम कर रही थी, जो कांग्रेस की सरकार गांधी परिवार के इलाके पर छत्तीसगढ़ को बदला कर रही थी, ऐसी भ्रष्ट सरकार को बाहर का रास्ता दिखा दिया है।

तीन मंत्रियों के विभागों की बजट चर्चा आज वित्तमंत्री के साथ



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

हरिभूमि न्यूज-रायपुर। राज्य सरकार का बजट 2024-25 तैयार करने की प्रक्रिया अंतिम दौर में है। इस बीच वित्त मंत्री की मंत्री स्तरीय बजट चर्चा का दौर जारी है। इस सिलसिले में सरकार के तीन मंत्रियों दयाल दास बघेल, केदार कश्यप और लखन लाल देवांगन के विभागों की चर्चा वित्त मंत्री ओपी चौधरी के साथ 16 जनवरी को रखी गई है।

बढ़ेगा बजट का आकार

राज्य सरकार के वित्त विभाग ने जब पिछले साल से बजट बनाने की प्रक्रिया प्रारंभ की थी, तब ये लक्ष्य रखा गया था कि पिछले साल के मुकाबले बजट का आकार पांच प्रतिशत बढ़ेगा। लेकिन दिसंबर 2023 में सरकार बदलने के बाद माना जा रहा है कि बजट का आकार बढ़ेगा। इसके पीछे वजह ये बताई जा रही है कि भाजपा सरकार के वादों के मुताबिक महतारी वंदन सहित अन्य योजनाओं के लिए बड़ी राशि लगनी है। इस हिसाब से देखा जाए तो माना जा रहा है इस बार बजट का आकार बढ़ना तय है। अभी ये सफ नहीं है कि बजट का आकार कितना बढ़ेगा।

वित्त विभाग ने जारी किया कार्यक्रम

वित्त विभाग ने मंत्री स्तरीय बजट चर्चा के लिए जो कार्यक्रम तैयार किया है उसके मुताबिक 16 जनवरी को श्री बघेल के विभाग विकास और सहकारिता विभाग की बैठक होगी। इसी क्रम में श्री देवांगन के विभाग वाणिज्य और उद्योग एवं श्रम विभाग की बैठक दोपहर 3 बजे से होगी।

बैज ने कहा- राहुल गांधी की न्याय यात्रा से देश में नया बदलाव होगा



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, भारत जोड़ो यात्रा के दूसरे चरण में न्याय यात्रा की शुरुआत हुई। मणिपुर से शुरू हुई यात्रा में देश और छत्तीसगढ़ के नेता शामिल हुए। 6700 किमी की यह यात्रा देश के विभिन्न राज्यों से होकर मुंबई में 20 मार्च को समापन होगा। उन्होंने कहा, यात्रा को ऐतिहासिक जन समर्थन मिलेगा। निश्चित रूप से हमारे नेता राहुल गांधी की इस यात्रा से देश में नया बदलाव होगा, एक नया संदेश जायेगा। न्याय यात्रा से लौटने के बाद एयरपोर्ट पर संवाददाताओं से चर्चा में कहा,

राम मंदिर चुनाव का मुद्दा नहीं, आस्था का विषय

भाजपा की ओर से राम मंदिर का अनुष्ठान और कांग्रेस की जारी यात्रा को लेकर उन्होंने कहा, राम मंदिर में होने वाले प्राण प्रतिष्ठा का आदि गुरु शंकराचार्य भी विरोध कर रहे हैं, उनका कहना है कि राम मंदिर का निर्माण अशुभ है, पूर्ण मंदिर निर्माण में अभी काफ़ी समय है, फिर इतनी जल्दबाजी क्यों की जा रही रही है? मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा का उचित समय रामनवमी है, तो इसी दिन ही होना चाहिए। भाजपा इसे चुनौती मुद्दा बनाना चाहती है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी रोजगार के मुद्दे पर, महंगाई के मुद्दे पर, बहुत सारे मुद्दों को लेकर चुनाव में जाने की हिम्मत नहीं जुटा पा रहे हैं, इसलिये राम मंदिर के नाम से प्रोपेगंडा कर देश की जनता की आंखों में धूल डालना चाहते हैं। कांग्रेस पार्टी के लिये राम मंदिर चुनाव का मुद्दा नहीं, आस्था का विषय है।

अधिकारी बरसों इंतजार करके भी नहीं बन पा रहे आईपीएस

प्रशासनिक अन्याय, डिटी कलेक्टर, कलेक्टर बन गए, डीएसपी रह गए वहीं के वहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ की नौकरशाही में यह बात किसी प्रशासनिक अन्याय से कम नहीं है कि राज्य प्रशासनिक सेवा (राप्रसे) के अधिकारी समय पर प्रमोशन पाकर आईएसएस का अवार्ड हासिल कर कलेक्टर बन जा रहे हैं, लेकिन राज्य पुलिस सेवा (राप्रसे) के अधिकारी बरसों बरस इंतजार करके भी आईपीएस नहीं बन पा रहे हैं।

ये है मामला

राज्य प्रशासनिक सेवा और राज्य पुलिस सेवा केन्द्र के अधिकारियों को सेवा में आने के बाद एक निर्धारित अवधि के बाद प्रमोशन देने की व्यवस्था है। किसी भी केन्द्र के अधिकारियों को अगर समय पर प्रमोशन नहीं मिला, तो इसका असर पूरे कैरियर पर होता है। अगर छत्तीसगढ़ की बात की जाए, तो यहां दोनों केन्द्र के अधिकारियों के बीच स्थिति ये बननी है कि राप्रसे वालों को समय पर प्रमोशन मिल पा रहा है, लेकिन राप्रसे के अधिकारी डीएसपी से एचपी बनने के लिए तरस रहे हैं। ऐसे कई अधिकारियों में हैं, जिन्होंने सरकारी सेवा में अपना पूरा जीवन लगा दिया, लेकिन उनके हिस्से में आईपीएस बनने का दिन ही नहीं आया।



राप्रसे के अधिकारियों के लिए अधिक अवसर

छत्तीसगढ़ में राज्य प्रशासनिक सेवा केन्द्र के 2005 बैच के अधिकारी 2020 में आईएसएस बन गए हैं, लेकिन इससे पहले की स्थिति में देखा जाए, तो राज्य गठन के पहले 10 साल में कम भर्तियां होने के कारण कम लोग ही आईएसएस बने, लेकिन इसके बाद राप्रसे के पदों पर बड़ी संख्या में भर्तियां होने के आने वाले वर्षों में 2026-27 तक अधिक संख्या में अधिकारियों को आईएसएस बनने का मौका मिलेगा। कुल मिलाकर स्थिति ये है कि राप्रसे के अधिकारियों को 10 से 12 साल की सेवा के बाद आईएसएस बनने का मौका मिल रहा है।

राज्य पुलिस सेवा के अधिकारी प्रमोशन को तरसे

प्रदेश में राज्य पुलिस सेवा के अधिकारियों को आईएसएस बनने के लिए लंबे समय का इंतजार करना पड़ रहा है। बताया गया है कि 1998 बैच के राप्रसे अधिकारियों के बैच में 12 लोगों को आईपीएस अवार्ड मिला था, लेकिन इनमें से केवल छह को 2017 में प्रमोशन मिला। इसके बाद से लेकर अब तक पिछले कांग्रेस सरकार के कार्यकाल के पूरे पांच साल बीतने तक किसी भी अधिकारी को आईपीएस अवार्ड नहीं मिला है। बताया गया है कि राप्रसे अधिकारियों का प्रमोशन राप्रसे अधिकारियों की तुलना में दस साल पीछे चल रहा है। राज्य में ही बड़ी संख्या में अधिकारियों को छह साल से प्रमोशन के लिए इंतजार है।

दोनों केन्द्र में आकार का भी अंतर

प्रशासनिक पदों के अनुसार राप्रसे और राप्रसे के अधिकारियों के प्रमोशन के मामले में जो गड़बड़ी नजर आ रही है, उसके पीछे एक बड़ी वजह ये भी है कि दोनों केन्द्र के आकार में अंतर है। राज्य में आईएसएस अधिकारियों की संख्या 142 है, जबकि आईएसएस की 200 से अधिक है। बताया गया है कि छत्तीसगढ़ में आईपीएस के 26 पद बढ़ाने के लिए प्रस्ताव डीओटीपी को भेजा गया है। यह मंजूरी मिलने के बाद आईपीएस के अधिक पद निर्मित हो सकेंगे। फिलहाल डीएसपी को आईपीएस बनने में करीब 25 साल लग रहे हैं।

मंत्री कश्यप और वर्मा के सरकारी बंगले में कार्यालय का शुभारंभ

कई मंत्रियों के बंगले में चल रहा काम



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

कार के दो मंत्रियों ने अपने सरकारी बंगले में कार्यालय का विधि-विधान से पूजा-अर्चना कर शुभारंभ किया। इनमें मंत्री केदार कश्यप ने फारेस्ट कॉलोनी और टंकराम वर्मा ने शंकर नगर में आवंटित सरकारी बंगले से कार्य की शुरुआत कर दी है। शेष मंत्रियों के आवंटित बंगले में साफ सफाई का काम चल रहा है। वे आने वाले सप्ताह में यहां पर शिफ्ट होंगे।

मकर संक्रांति के मौके पर वन एवं जलवायु परिवर्तन, जल संसाधन, कौशल विकास और सहकारिता मंत्री केदार कश्यप ने सोमवार को राजधानी के फारेस्ट



कॉलोनी स्थित अपने शासकीय निवास कार्यालय पूजा-अर्चना कर शुभारंभ किया। उन्हें फारेस्ट कॉलोनी में बंगला नं. सी 3 एवं सी 4 आवंटित हुआ है। अभी उनको आवंटित आवास के खाली नहीं होने के कारण कार्यालय का ही शुभारंभ किया है।

आवास अभी पूर्व मंत्री अनिला भोंड्या ने खाली नहीं किया है। वहीं राजस्व एवं खेलकूद एवं युवा कल्याण मंत्री टंकराम वर्मा ने शंकर नगर स्थित बी-5/10 बंगले में कार्यालय प्रारंभ किया। उन्होंने शंकर नगर स्थित बी-5/10 बंगला में कार्यालय प्रारंभ किया, इस दौरान उनके परिवारजन भी मौजूद रहे।

कई मंत्रियों ने लिया पजेशन

संपदा विभाग द्वारा मंत्रियों को सरकारी बंगला आवंटित होने के बाद वहां पर लोक निर्माण विभाग द्वारा कार्य कराया जा रहा है। साफ-सफाई के काम के बाद स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल, दयालदास बघेल, विजय शर्मा, अरुण साव ने भी अपने बंगले का पजेशन लौ लिया है। यहां पर काम पूरा होने के बाद कार्यालय का शुभारंभ करेंगे।

कलेक्टोरेट में स्वास्थ्य शिविर कलेक्टर ने कराई जांच



प्रशासनिक कार्यों को पूरा करने के दौरान चुस्त-दुरुस्त रहने के उद्देश्य से सोमवार को जिलाधीश परिसर स्थित कलेक्टोरेट में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में कलेक्टर गौरव कुमार सिंह ने स्वयं शुगर की जांच कराई। इसके साथ शिविर में 159 लोगों ने अपनी बीपी-शुगर की जांच करवाई।

रेडक्रास सभा भवन में स्वास्थ्य विभाग द्वारा किया गया था। इस दौरान वहां जिला मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. मिथिलेश चौधरी भी मौजूद थे। एक दिवसीय

रेडक्रास सभा कक्ष में लगा स्वास्थ्य शिविर



इस शिविर में 126 लोगों ने सिकलसेल की जांच कराई, जिसमें से पांच लोगों को प्रभावित पाया गया। इस दौरान उन्हें शासन से प्राप्त होने वाली सुविधा के बारे में जानकारी दी गई। काफी समय से खांसी से पीड़ित नौ कर्मचारियों के सैम्पल लेकर टीबी जांच के लिए भेजा गया है।

Online Booking : www.tripuryatra.com

माता-पिता व स्वयं तीर्थ यात्रा कर जीवन धन्य करें साथ-साथ पुण्य का लाभ अर्जित करें।

सबसे कम राशि पर



स्लीपर मात्र
18,500/-

चार धाम यात्रा

श्री केदारनाथ, श्री बद्रीनाथ,
श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री,
श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश

रिजर्वेशन कोच (14 दिन)
07 मई से 20 मई 2024
09 मई से 22 मई 2024
11 मई से 24 मई 2024
13 मई से 26 मई 2024
15 मई से 28 मई 2024
17 मई से 30 मई 2024
19 मई से 01 जून 2024
21 मई से 03 जून 2024
23 मई से 05 जून 2024
25 मई से 07 जून 2024
27 मई से 09 जून 2024
29 मई से 11 जून 2024
31 मई से 13 जून 2024

चारधाम यात्रा की इन्डीविजुअल (व्यक्तिगत) पैकेज के लिए संपर्क करें-7354411411

नोट : कृपया अंतिम दिनांक से पहले बुकिंग करवाएं क्योंकि ट्रेन में बेटिंग लगने पर टिकिट नहीं मिल पाती है।

स्लीपर
18,500/-

चारधाम की विशेष सुविधा

1. रेलवे ट्रेन टिकट आने-जाने की सुविधा हरिद्वार तक।
2. हरिद्वार से 2/2 की 27 सीटर छोटी बस की सुविधा।
3. रात्रि विश्राम के लिए हॉटेल/ लॉज में ठहरने की उत्तम सुविधा।
4. सर्वश्रेष्ठ कुक द्वारा गरमा-गरम ताजा उलम नाश्ते व स्वादिष्ट रात्रि भोजन की उत्तम सुविधा व ट्रेन में लंच की व्यवस्था।
5. एक अनुभवी गाइड कम मैनेजर की सुविधा।

राशि : स्लीपर 22,500/-, 3 एसी -32,500/-, 2 एसी - 38,500/- ऑफर : 3 एसी-27,500/-, 2 एसी-32,500/- (+5% GST) 25 जनवरी 2024 तक बुकिंग कराने पर

स्पेशल ट्रेन से 12 फरवरी से 18 फरवरी 2024 तक (07 दिन)

सबसे कम राशि पर



स्लीपर मात्र
8,500/-

द्वारकाधीश धाम यात्रा

श्री द्वारकाधीश, श्री द्वारकाभेट, श्री सोमनाथ,
श्री नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, स्टैच्यू ऑफ यूनिटी

स्पेशल ट्रेन की विशेष सुविधाएं

1. श्रद्धालुओं को ट्रेन बदलनी नहीं रहती, स्पेशल ट्रेन आपको पूरे धार्मिक स्थल का दर्शन करवा वापस आपके गंतव्य स्थल पर छोड़ेगी।
2. स्पेशल ट्रेन में कोई बाहरी यात्री सवार नहीं होते, स्पेशल ट्रेन हमारे श्रद्धालु गण के लिए ही बनी रहती है।
3. श्रद्धालुगण का लगेज ट्रेन पर ही रहती है, खाली हाथ दर्शन को श्रद्धालुगण जाते हैं एवं बार-बार समान उतारना-चढ़ाना नहीं पड़ता।
4. छत्तीसगढ़ के सर्वश्रेष्ठ कुक के टीम से श्रद्धालुओं को घर जैसा स्वादिष्ट, लाजवाब भोजन नाश्ते की व्यवस्था रहती है।
5. अनुभवी मैनेजर/ गाइड पूरे यात्रा में श्रद्धालुओं के साथ रहेंगे।

राशि : 12,500/- रु., 3एसी-20,100/-, 2एसी-25,500/- ऑफर : राशि : स्लीपर 8,500/- 3 एसी-16,500/-, 2 एसी-19,500/- (+5% GST) 25 जनवरी 2024 तक बुकिंग कराने पर

स्पेशल कोच से - 02 मार्च से 12 मार्च 2024, 21 सितंबर से 02 अक्टूबर 2024
स्पेशल ट्रेन से - 24 जुलाई से 05 अगस्त 2024, 21 दिसंबर से 31 दिसंबर 2024 (11 दिन)

रामेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी,
श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, श्री कन्याकुमारी, मदुरै श्री मिनाक्षीदेवी

ऑफर : राशि स्लीपर 13,500/-, 3 एसी-27,500/-, 2 एसी-30,500/- (+5% GST) 25 जनवरी 2024 तक बुकिंग कराने पर

रिजर्वेशन कोच (10 दिन)
20 फरवरी 29 फरवरी 2024
23 अप्रैल से 02 मई 2024
04 जून से 13 जून 2024
20 अगस्त से 29 अगस्त 2024
15 अक्टूबर से 24 अक्टूबर 2024

स्पेशल ट्रेन से 02 मई से 08 मई 2024 तक (07 दिन)

माता वैष्णव देवी

माता वैष्णव देवी, हरिद्वार, मथुरा वृंदावन

राशि : 14,500/- रु., 3एसी-21,500/-, 2एसी-27,100/- ऑफर : राशि : स्लीपर 8,100/- 3 एसी-16,500/-, 2 एसी-21,500/- (+5% GST) 25 जनवरी 2024 तक बुकिंग कराने पर

स्लीपर मात्र
8,100/-

नेपाल विदेश यात्रा

जनकपुर (सीता मईया जन्म स्थल) सीतामणी, वाराणसी (काशी विश्वनाथ),
प्रयागराज (त्रिवेणी संगम), अयोध्या (राम जन्मभूमि), गोरखनाथ मंदिर,
पशुपतिनाथ, लुम्बिनी (भगवान का जन्म स्थान), माँ मनोकामना देवी,
पोखरा (रामेश्वर महादेव, डेविड फाल, विंध्यवासिनी मंदिर, फेवालेक),
काठमांडू (भोलेनाथ मंदिर, बुदानिलकंठ, सांघा) काठमांडू दरबार, भक्तपुर

राशि : 22,500/- रु., 3एसी-30,500/-, 2एसी-35,500/- ऑफर : राशि : स्लीपर 18,500/- 3 एसी-25,500/-, 2 एसी-30,500/- (+5% GST) 25 जनवरी 2024 तक बुकिंग कराने पर

स्लीपर मात्र
18,500/-

रिजर्वेशन कोच (14 दिन)
15 फरवरी से 28 फरवरी 2024
04 अप्रैल से 17 अप्रैल 2024
07 मार्च से 20 मार्च 2024
09 मई से 22 मई 2024
23 मई से 05 जून 2024

रिजर्वेशन कोच - 23 फरवरी से 27 फरवरी 2024, 15 अप्रैल से 19 अप्रैल 2024
स्पेशल ट्रेन से 02 जून से 06 जून 2024 तक (05 दिन)

अयोध्या धाम

अयोध्या (श्री राम जन्मभूमि), वाराणसी (काशी विश्वनाथ), प्रयागराज (त्रिवेणी संगम)

राशि : 13,500/- रु., 3एसी-21,500/-, 2एसी-23,500/- ऑफर : राशि : स्लीपर 7,500/- 3 एसी-15,500/-, 2 एसी-17,500/- (+5% GST) 25 जनवरी 2024 तक बुकिंग कराने पर

स्लीपर मात्र
7,500/-

7 ज्योतिर्लिंग यात्रा

श्री द्वारिकाधीश, श्री द्वारिकाभेट, श्री शिरडी साईं बाबा, श्री शनि सिंघनापुर, श्रीमंथर ज्योतिर्लिंग, घृणेश्वर ज्योतिर्लिंग,
त्र्यम्बकेश्वर ज्योतिर्लिंग, नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, महाकालेश्वर ज्योतिर्लिंग, आंकारेश्वर ज्योतिर्लिंग, सोमनाथ ज्योतिर्लिंग

राशि : 20,500/- रु., 3एसी-28,100/-, 2एसी-32,500/- ऑफर : राशि : स्लीपर 13,500/- 3 एसी-22,500/-, 2 एसी-28,500/- (+5% GST) 25 जनवरी 2024 तक बुकिंग कराने पर

स्लीपर मात्र
13,500/-

रिजर्वेशन कोच (11 दिन)
08 मार्च से 16 मार्च 2024
03 अप्रैल से 13 मई 2024
08 मई से 18 मई 2024
22 मई से 01 जून 2024
05 जून से 15 जून 2024
24 जुलाई से 03 अगस्त 2024

स्पेशल ट्रेन से 04 मार्च से 09 मार्च 2024 तक (06 दिन)

गंगा सागर यात्रा

गंगा सागर, जगन्नाथपुरी, माँ कामाख्या देवी

राशि : 13,500/- रु., 3एसी-21,100/-, 2एसी-26,500/- ऑफर : राशि : स्लीपर 7,500/- 3 एसी-15,500/-, 2 एसी-20,500/- (+5% GST) 25 जनवरी 2024 तक बुकिंग कराने पर

स्लीपर मात्र
7,500/-

स्पेशल ऑफर : किसी भी यात्रा में 25 टिकिट की बुकिंग कराने पर 1 टिकिट फ्री* 25 जनवरी 2024 तक बुकिंग कराने पर

सुविधाएँ - यात्रा के दौरान - 1. कफर्ज टिकट आने-जाने की सुविधा। 2. स्टेशन से बाहर मंदिर तक जाने के लिए बस की सुविधा। 3. बेकपस्ट व डिनर व ट्रेन में लंच की सुविधा। 4. टॉज व धर्मशाला में रुम में फैंमिलि वाईस ठहरने की सुविधा। 5. पूरे यात्रा में एक अनुभवी गाइड/ मैनेजर की सुविधा।
नोट : 1. यात्रा के दौरान नाश्ते, भोजन व रहने के लिए ऑन/ ऑफर/ धर्मशाला व मंदिर तक जाने के लिए ऑन एसी बस की व्यवस्था समिति द्वारा रहेगी। 2. एसी वाले यात्रियों के लिए ऑन एसी बस की व्यवस्था रहती है। 3. यात्रा के दौरान ट्रेन से बाहर दोहर के भोजन का व्यवस्था आपकी रसद की रहेगी।
4. केदारनाथ, यमुनोत्री की पालकरी छोड़े, खच्चर, हेलिकॉप्टर व नेपाल में मनोकामना दर्शन की रोपवे व मंदिर एंटी फीस व हिरूपति बालाजी जी की व्हीआईपी दर्शन टिकिट फीस आपकी रसद की होगी। 5. जो भी भवतजन तीर्थ यात्रा करना चाहते हैं। यह यात्रा की अंतिम तिथि से पहले अपनी बुकिंग करवा ले, क्योंकि मई माह में चार धाम तीर्थ स्वरों पे होटल व बस की बुकिंग फुल हो जाती है और समिति को आपके नाम से रेलवे ट्रेन में टिकट बनवानी रहती है। तो यदि रेलवे में बेटिंग लग जाती है। तो आप अपना यात्रा करने का उद्देश्य पूरा नहीं कर पाएंगे।
संरक्षण - जो भी भवतजन तीर्थ यात्रा में जाना चाहते हैं वह अपनी बुकिंग श्री त्रिपुर यात्रा सेवा समिति के बैंक अकाउंट से ही करवाएं या www.tripuryatra.com पे ऑनलाइन करवाएं किसी भी चुक चुकती के बहकाने में आकर परनल नाम के अकाउंट में पैसे ना डालें कुछ चुक चुकती कॉल करके फर्जी तरीके से परनल अकाउंट में पैसे डलवा कर ना यात्रा करवाते हैं और पैसे का गबन भी कर लेते हैं। पैसे लेकर अरुंधि सुविधा उपलब्ध नहीं कराते, पूरे यात्रा केवल आपकी परेशान करते रहते हैं।
विश्राम - 1. यात्रा केवल करने पर यात्रा की 15 दिन पूर्व पूर्ण राशि का निरस्तकरण प्रभार 20 प्रतिशत लगेगा। यात्रा दिनांक के 15 दिन पूर्व 50 प्रतिशत, 7 दिन पूर्व 75 प्रतिशत पूर्ण राशि में कटौती की जाएगी व यात्रा दिनांक के 2 दिन पूर्व राशि वापसी नहीं हो पाएगी। 2. 20 प्रतिशत यात्रा के पूर्व राशि का रजिस्ट्रेशन राशि किसी परिचिति में भी वापसी योग्य नहीं है। 3. 5 वर्ष से 8 वर्ष के बच्चों की हॉफ राशि लगेगी व 8 वर्ष से ऊपर के यात्रियों की पूरी राशि लगेगी, हॉफ राशि वालों को सीट आबटिड नहीं की जाएगी। 4. 20 प्रतिशत रूपय टैकर अपना रजिस्ट्रेशन करने के पश्चात शेष राशि यात्रा दिनांक के 1 महीने पूर्व जमा करना अनिवार्य है अथवा आपकी यात्रा कैंसल हो जावेगी। 5. समिति स्पेशल ट्रेन/ कोच के लिए रेलवे में आवेदन करेगी, परंतु किसी कारावश स्पेशल ट्रेन/ कोच रेलवे से उपलब्ध नहीं हो पाती है तो उस स्थिति अनुसार आपको रजिस्ट्रेशन कोच से यात्रा करनी रहेगी। सहमती पर ही बुकिंग करवाये। 6. एसी वाले भवत जनों का स्पेशल ट्रेन व कोच में रामेश्वरम् यात्रा 23 दिसंबर के अलावा सभी यात्रा में एसी यात्री कम होने के कारण रजिस्ट्रेशन कोच में ही यात्रा करनी रहती है कृपया अपनी सहमति पर ही बुकिंग करवाए। 7. कुल राशि पर 5 प्रतिशत जीएसटी अलग से लगेगा। 8. रिफंड करने की प्रक्रिया में 1 महीने का समय लगता है।

अपने शहर/ गांव/
नगर में फ्रेंचाईजी के
लिए संपर्क करें-
7035-411411

नोट : 1. कृपया www.tripuryatra.com से टूर आईटनरी, नियम व शर्तों को पढ़ने के पश्चात ही अपनी सहमति पर बुकिंग करें। 2. तिरुपति बालाजी की व्हीआईपी टिकिट यात्रियों को स्वयं बुक करनी है।



श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

Since-2007

संस्थाक श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति - श्री राजकिशोर प्रसाद - संस्थाक, महापौर - कोरबा, श्री सुन्दर प्रताप जायसवाल - संस्थाक एवं विधि सलाहकार, श्री राहुल यादव - चेयरपर्सन - श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति, एम. श्री. राहुल टैक्सल, वन वे टैक्सि प्रा.लि., डॉ. साहिल यादव - डायरेक्टर राहुल टैक्सल, वन वे टैक्सि प्रा.लि., श्रीमती रीना राय - कोषाध्यक्ष, श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति, श्री जयराज मिश्रा (रिलायबल सर्विस), श्री संतोष राठौर (पूर्व सभापति एवं एमआईसी सदस्य न.पा. नि. कोरबा), श्री निरंजन यादव (महासचिव छ.ग. प्रागतिशील यादव महासंघ), श्री जितेंद्र बहादुर यादव (छत्तीसगढ़ अध्यक्ष प्रागतिशील यादव महासंघ), श्री जयनीश भास्कर (एस.एस. इण्डस्ट्रीज), श्री तेजप्रताप सिंह (भिलाई), श्री कमल यादव (डायरेक्टर प्रतिभा इंस्टीट्यूट ऑफ नर्सिंग नया रायपुर), गणेश कुलदीप (अधिवक्ता)

समिति की उपलब्धियाँ -
 * पूर्व मुख्यमंत्री या. श्री भूपेन्द्र बघेल जी के द्वारा सम्मानित समिति
 * पूर्व मुख्यमंत्री या. श्री डॉ. परम सिंह जी के द्वारा सम्मानित समिति
 * केन्द्र रेल मंत्री माननीय श्री अश्विनी वैष्णव जी से सम्मानित समिति
 * बंसल नृत्य चैतन्य द्वारा माननीय राजेश्वर मंत्री श्री जयसिंह अग्रवाल जी द्वारा सम्मानित समिति
 * छत्तीसगढ़ राज्यपाल माननीय अनुराधा अन्वुया अन्वुया जी के द्वारा सम्मानित समिति
 * महिला बाल विकास मंत्री माननीय अनीला भेंडिया जी के द्वारा सम्मानित समिति
 * जो यूज हिन्दुस्तान द्वारा आयोजित कार्यक्रम उद्घन में राष्ट्र स्तर पर मिला सम्मान
 * मध्य भारत की सबसे विश्वसनीय सुप्रसिद्ध यात्रा व्यवस्था वाली सेवा समिति
 * आई.सी.सी. 24 द्वारा छत्तीसगढ़ के ब्रह्म कुमार की उपाधि से सम्मानित
 * नृत्य 18 छत्तीसगढ़ द्वारा बिजनेस एक्सिलेंस अवार्ड से सम्मानित
 * सार रावों फ्रॉन्टियर, मध्यदेश, झांझर, पहाड़, विहार, उड़ीसा, दिल्ली में सेवा देने वाली एकाग्र सेवा समिति
 * सबसे कम राशि पर तीर्थ यात्रा कराने वाली एक मात्र सेवा समिति

RAIPUR : D-36 Sector-4, Kamal Vihar, Near Shree Venkatesh Hospital, KORBA : Shop No - 301, 302, 303 SS Plaza Power House Road, DELHI : Flat No.-217, Ground Floor, Dg-3 (Paryavaran Apartments), Vikaspuri, HARIDWAR : Nagaldham Ke Samne Bhupatwala Haridwar, RANCHI : Room No.-401, Lod Suthiya Shivpuri Kishna Apartment, PATNA : 3rd Floor Shivam Complex Near Bank Of Baroda Bypass Road Khemnichak, Bhagalpur : Flat No 203 Sandis Compound Gate Above Vishal Mega Mart Bhagalpur, HARYANA: Panghal Travels 65 Improvement Trust Market Bhiwani Haryana Near Hansi gate Bhiwani

संपर्क करें :- 9165-411411 - 7247-411411 Online Booking : www.tripuryatra.com



सर्दियों में ये कुर्ता पहनकर दिखेंगी ...

लाइव इवेंट

प्रदेशभर के दिव्यांगजन हुए एकत्र नृत्य, भाषण, गायन संग रनवे स्पर्धा



रायपुर। छत्तीसगढ़ के दिव्यांग बच्चों के लिए प्रतिभा एवं रनवे प्रतियोगिता स्वामी विवेकानंद जयंती के उपलक्ष्य में आयोजित की गई। आस्थाना मानव विकास समिति द्वारा यह आयोजन किया गया। वीआईपी रोड स्थित एक निजी होटल में आयोजित इस कार्यक्रम में दिव्यांग जनों की प्रतिभा को निखारने के लिए नृत्य, भाषण, गायन एवं रनवे प्रतियोगिता रखी गई। स्वामी विवेकानंद जयंती के थीम को ध्यान में रखते हुए सभी दिव्यांगजन भारतीय संस्कृति को प्रथमिकता देते हुए पारंपरिक परिधान में नजर आए। स्वामी विवेकानंद के आदर्शों की वर्तमान में प्रासंगिता पर अपने विचार व्यक्त किए। देशभक्ति गीतों पर रंगारंग परफॉर्मेंस छात्रों ने दी। मुख्य अतिथि कुमोहन अग्रवाल और विशेष अतिथि विधायक संपत अग्रवाल रहे। योशेश अग्रवाल, समिति अध्यक्ष दुर्गेश शांडिल्य, कविता सोनी एवं राकेश सोनी सहित अन्य उपस्थित रहे।

8 जिले से 73 दिव्यांगजन शामिल

प्रतियोगिता राज्य स्तरीय रही। 8 जिले से 73 दिव्यांगजनों ने प्रतियोगिता में भाग लिया। 18 साल से कम एवं 18 साल से अधिक, दो हिस्सों में प्रतिभागियों को रखकर निर्णय लिया गया। निर्णायक के रूप में चंपा से यशु सोनी, खिलासपुर से पायल सेट रायपुर के केपीएस स्कूल से खिलेश्वरी बंधे एवं रायपुर से कविता सिंह उपस्थित रही। नृत्य में जूनियर ग्रुप में गरियाबंद की पूजा मालावार प्रथम, ललित द्वितीय एवं पूजा मिश्रा तृतीय रही। सीनियर ग्रुप में धमतरी की आकृति प्रथम और मिथिलेश पटेल द्वितीय रहे। भाषण प्रतियोगिता में पहला स्थान जाजगीर चंपा के कृष्ण यादव एवं दूसरा स्थान रायपुर की मानसी का रहा।

परंपरा आधारित प्रस्तुतियां

कार्यक्रम में दिव्यांगजन ना केवल पारंपरिक वेशभूषा में पहुंचे हुए थे, बल्कि उनके द्वारा दी गई प्रस्तुतियां भी परंपरा आधारित ही रही। नृत्य और गायन के लिए जिन गीतों का चयन किया गया, वे सभी लोक जन-जीवन से जुड़े रहे। भाषण में भी प्रतिभागियों ने भारतीय परंपराओं के परिप्रेक्ष्य में अपने विचार रखे।

आराधना

10 हजार वर्गफीट में भव्य पंडाल आंणी नागपुर की ढोल ताशा पार्टी



रायपुर। सुप्रसिद्ध कथावाचक अनिरुद्धाचार्य महाराज श्रीमद् भागवत कथा का सुनाने के लिए 18 जनवरी को शाम 5 बजे रायपुर पहुंचेंगे। इसके बाद वे भारत माता चौक में आरती-पूजन के बाद निकलने वाली शोभायात्रा में भी शामिल होंगे। इसमें नागपुर की ताशा पार्टी व झांकी आकर्षण का केंद्र होगी। 19 से 25 जनवरी तक आचार्य प्रतिदिन तीन बार श्रद्धालुओं से रूबरू होंगे। विशाल धर्मसभा में हैदराबाद के भाग्यनगर से भाजपा विधायक टी.राजा सिंह व अमरावती सांसद नवनीत राणा भी शामिल होंगे। कथा स्थल हनुमान मंदिर मैदान गुहियारी में बनवाए गए कार्यालय में सोमवार को पत्रकारों से चर्चा करते हुए आयोजक कान्हा, ओमप्रकाश व सुनील बाजारी ने यह जानकारी दी। वहीं ओंकार बैस, ओमप्रकाश मिश्रा के साथ ही समिति के अध्यक्ष विकास सेठिया, सचिव संजय मित्तल, अभिषेक अग्रवाल व दीपक अग्रवाल ने बताया कि 150

56 भोग एवं रुक्मिणी विवाह

आगे बताया कि 22 जनवरी को अयोध्या में प्रभु श्रीराम के प्राण-प्रतिष्ठा समारोह का सीधा प्रसारण कथा स्थल पर किया जाएगा। कथावाचक की भव्य कथा रोज दोपहर एक से शाम को चार बजे तक होगी। इसका रायपुर से लाइव प्रसारण भी किया जाएगा। 23 जनवरी को 56 भोग एवं 24 जनवरी को रुक्मिणी विवाह का भव्य आयोजन कथा स्थल पर होगा।

लोगों की टीम के साथ नागपुर की ढोल ताशा पार्टी शोभायात्रा में आकर्षण का केंद्र होगी। इसमें चलित श्रीराम दरबार व बांके बिहारी की भव्य झांकी भी शामिल है। भारत माता चौक पर आरती के बाद शोभायात्रा शुरू होगी। जो क्षेत्र का भ्रमण करते हुए कथा स्थल पहुंचेंगी।

प्राथमिक चिकित्सा व पूजन सामग्री के लिए स्टॉल

भागवत कथा के लिए अयोध्या राम दरबार का प्रतिरूप तैयार हो रहा है। इस मंच से ही आचार्य कथावाचन करेंगे। श्रोताओं के लिए 10 हजार वर्गफीट एरिया में भव्य डेम के साथ अन्य डेम की व्यवस्था होगी। आने वाले लोगों को पार्किंग की सुविधा भी दी जाएगी। कथा स्थल पर ही पानी, प्राथमिक चिकित्सा व पूजन सामग्री के लिए स्टॉल भी लगेगे। वहीं अनिरुद्धाचार्य महाराज भक्तजनों से रोज तीन बार रूबरू होंगे। पहले सुबह 6 बजे से 10 बजे तक दीक्षा लेने वाले श्रद्धालुजनों से मिलेंगे। दूसरी बार कथा में और तीसरी बार मानस मंगल भवन में शाम 6 से रात्रि 8 बजे तक लोगों की समस्याओं का निवारण करेंगे।

स्टार्टअप दिवस आज : शहर के युवा उद्यमियों ने बदली तस्वीर

मेडिकल कचरे को नष्ट करने 24 लाख का चैंबर एप से मोटर बंद-चालू करने की इंडस्ट्रि हुई खत्म

बिजली बचाने दो साल रिसर्च, 43 लाख की फंडिंग

सोलर पैनल के लिए एनआईटी की रिसर्च टीम ने अनोखा कन्वर्टर तैयार किया है, जिसकी मदद से समस्या आने पर बिजली की सप्लाई बाधित नहीं होगी। प्रोजेक्ट में प्रिंसिपल इंजीनियर डॉ. ललित कुमार साहू ने बताया कि पॉवर इलेक्ट्रॉनिक कन्वर्टर में कोई फाल्ट आने के बाद उसमें पावर सप्लाई बंद होती है या फिर पॉवर जनरेशन की क्षमता कम हो जाती है। इस समस्या को दूर करने हमने नए रूप में पावर कन्वर्टर डिजाइन किया है। कन्वर्टर के लिए टीम को यह दूसरी बार पेटेंट ग्रांट हुआ है। इसके पहले साल 2022 में भी टीम को फॉल्ट टॉलरेंट पॉवर कन्वर्टर के लिए पेटेंट ग्रांट मिला था।

2 साल के रिसर्च के बाद मिली सफलता

डॉ. ललित ने बताया कि साल 2017 में हमने साइंस एंड इंजीनियरिंग बोर्ड न्यू दिल्ली को एक प्रोजेक्ट दिया था। कई स्कूली राउंड के बाद हमारा प्रोजेक्ट चयनित हुआ और इसे पूरा करने के लिए 43.45 लाख की फंडिंग भी दी। 2 साल के रिसर्च और इन्वेंशन के बाद हमने आईडिया को मॉडल के रूप में तैयार किया। इसे बनाने के लिए स्मार्ट कंट्रोल स्क्रीन का उपयोग किया गया है। इसके कन्वर्टर और उसके कंट्रोल दोनों में इन्वेंशन किया गया है।



नई सोच और आईडिया के साथ किए जाने वाले अनोखे कार्य को स्टार्टअप का नाम दिया गया है। शहर के युवाओं ने अपनी उद्यमशीलता और कुशलता से सफलता का पैमाना ही बदलकर रख दिया है। युनिक आईडिया से अपनी जिंदगी बदल दी और लोगों को जटिल समस्याओं का हल भी बताया दिया। हमने स्टार्टअप पर शहर के उन युवाओं से बातचीत की, जिन्होंने आमजनों को आधुनिक मशीनों की सौगात दी है, जिससे हर महीने उन्हें अब लाखों की आमदनी हो रही है। इन स्टार्टअप के लिए सरकार से भी उन्हें विशेष मदद ली है।

रायपुर। इंदिरा गांधी कृषि विवि के स्टार्टअप योजना से जुड़कर आईआईटी, इंजीनियरिंग के स्टूडेंट्स ने नवाचार पर स्टार्टअप शुरू किया है। ललित मेहता ने खेत में लगे पानी के मोटर को बंद-चालू की समस्या को नई मशीन बनाकर खत्म कर दिया है तो वहीं इंजीनियरिंग छात्र मिहिर दीक्षित ने कचरों का नष्ट करने चैंबर तैयार किया है, जो बिना प्रदूषण फैलाए इसे जला देता है। इसके अलावा एनआईटी की रिसर्च टीम ने सोलर पैनल के लिए अनोखा कन्वर्टर तैयार किया जो, समस्या आने पर पावर सप्लाई को बंद होने नहीं देता।



24 लाख में बनाई मशीन, अब बिक रही 40 लाख में

इंदिरा गांधी कृषि विवि से जुड़कर मैकेनिकल इंजीनियरिंग मिहिर दीक्षित ने चैंबर मशीन बनाया है, जो कचरा, अपशिष्ट पदार्थ और अस्पताल के निकले कचरे को पूरी तरह से नष्ट कर देता है। इसके खास बात यह है कि 100 किलो कचरों को नष्ट करने पर केवल 10 प्रतिशत राख निकलता है। यह पर्यावरण को प्रदूषित भी नहीं करता। छात्रों ने बताया कि देश में इस तरह की कोई मशीन नहीं थी। दोस्तों के साथ मिलकर अपने आईडिया को स्टार्टअप का रूप दिया। 24 लाख की मदद से इसे बनाया है, जो देश में अब 40 लाख तक बिक रहा है। मशीन पर युवा चार सालों से काम कर रहे हैं।

फार्मा इंडस्ट्री में रोजाना कई किलो वेस्ट

मिहिर ने पिछले दो सालों से स्टार्टअप शुरू किया है। उन्होंने बताया, 2017 में मैकेनिकल इंजीनियरिंग से पदार्थ करने के बाद फार्मा इंडस्ट्री में काम करना शुरू किया था। 2 साल बाद जब मैंने फार्मा वेस्ट देखा तो मशीन बनाने का आईडिया आया। इस पर रिसर्च करने के बाद मॉडल तैयार किया है फिर योजना से जुड़कर इसे पूरी तरह से तैयार किया। फार्मा में रोजाना कई किलो वेस्ट निकलता है, जिसे नष्ट करने के लिए लाखों रुपए खर्च होते हैं।

डिवाइस की कीमत 5 हजार

इस डिवाइस को सालभर का समय लगा। एक साल पहले ही रजिस्ट्रेशन कराया है। अभी डिवाइस की कीमत 5 हजार रुपए रखी है। एप के लिए कोई चार्ज नहीं ले रहे। स्टार्टअप में ललित सॉफ्टवेयर, प्रमोद हार्डवेयर और कन्हैया मार्केटिंग का जिम्मा संभालते हैं। घरो और खेतों के मोटर में भी ये सिस्टम यूज कर सकते हैं।



मोबाइल से कनेक्ट है डिवाइस

आईआईटी मैकेनिकल डिपार्टमेंट के फाइनेल इयर के स्टूडेंट ललित मेहता, कोटा इंजीनियरिंग कॉलेज के प्रमोद मेहता और इलेक्ट्रॉनिक्स इंजीनियर कन्हैया लाल मेहता ने स्टार्टअप के रूप में पानी मोटर के लिए अनोखा एप तैयार किया है। इसकी मदद से मोबाइल से ही व्यक्ति अपने मोटर को चालू और बंद कर सकता है। इसे आवाज से भी संचालित किया जा सकता है। छात्रों ने बताया कि एप और डिवाइस ऑटोमेटिक सिस्टम की तरह कार्य करता है। अगर मोटर पर हाई लोड पड़ता है तो यह ऑटोमेटिक बंद हो जाता है। इससे मोटर चलने का खतरा नहीं रहता। यह इंटरनेट की मदद से काम करता है। ललित ने बताया, बार-बार मोटर चालू बंद करने के इंडस्ट्रि से बचने के लिए यह डिवाइस बनाया गया है।

मनोरंजक गतिविधियों संग विदाई, नम हुई आखें

रायपुर। स्कूली जीवन को विदाई देते हुए छात्रों की आंखें नम हो उठीं। मौका था कृष्णा पब्लिक स्कूल इंटरनेशनल में 12वीं के छात्रों के लिए आयोजित विदाई समारोह का। 11वीं कक्षा के छात्रों ने अपने वरिष्ठों के लिए इसका आयोजन किया। नया रायपुर कैंपस में आयोजित इस समारोह में छात्रों ने बड़े धूमधाम से सीनियर्स को विदाई दी। ग्यारहवीं कक्षा के छात्रों ने अत्यंत उत्साह के साथ इस कार्यक्रम की मेजबानी की। स्कूल परिसर छात्रों के लिए आशीर्वाद, शुभकामनाओं तथा रंगारंग कार्यक्रम की ध्वनियों से गूंज उठा। दीप प्रज्वलन उपरांत छात्रों द्वारा एक समूह गीत प्रस्तुत किया गया। बारहवीं कक्षा के छात्रों ने स्कूल में बिताए हुए पलों और अनुभवों को साझा



स्कूलों में शुरू हुआ विदाई समारोह का दौर

जूनियर छात्रों ने कुछ मनोरंजक गतिविधियों की प्रस्तुति दी। इसमें ग्रुप डांस, बैलून गेम, हुलाहुप्स, गेम द ट्यूब, फ्रीज डांस आदि शामिल रहे। प्रशंसा और प्यार के प्रतीक के रूप में बारहवीं कक्षा के छात्रों को उपहार के साथ विशिष्ट उपहारों से सम्मानित किया गया। मिस्टर फेयरवेल आदि पिल्ले और मिस फेयरवेल एंजल लाहरी बनीं। मिस्टर केपीएस लावण्य सोनी, मिस केपीएस प्रथा पटेल, मिस्टर ऑलराउंडर राहुत पांडेय तथा मिस ऑलराउंडर अनिका श्रीवास्तव रहीं।

किया तथा अपने उज्वल भविष्य के प्रेरक सभी शिक्षकों के प्रति आभार व्यक्त किया। कृष्णा ग्रुप ऑफ इंस्टिट्यूशंस के माननीय अध्यक्ष एमएम त्रिपाठी एवं आनंद कुमार ने

सभी छात्रों को सफलता का आशीर्वाद दिया। निदेशक अभिषेक त्रिपाठी, प्रिंसिपल विनीता मैराल सहित अन्य सभी शिक्षकों ने छात्रों को आशीर्वाद व शुभकामनाएं दीं।



मूक-बधिर बच्चों संग मनाई संक्रांति

रायपुर। मूक-बधिरों व अन्य जरूरतमंदों की सेवा करने शहर के युवाओं द्वारा संस्था आरंभ की गई है। दुलार सेवा फाउंडेशन की शुरुआत मूक-बधिर बच्चों के साथ मिल कर की गई। अर्पण दिव्यांग पब्लिक स्कूल में फाउंडेशन के फाउंडर मेंबर व संरक्षक तथा सदस्यों ने मूक-बधिर बच्चों को तिल लड्डू के साथ कॉफी, पेन, पेंसिल, बांटेकर मकर संक्रांति मनाई। साथ ही सभी बच्चों को फाउंडेशन की ओर से बधाई दी गई। फाउंडेशन सदस्यों संग त्योहार मना मूक-बधिर बच्चे उत्साहित नजर आए। अपनी खुशियां उन्होंने साझा की।

बढ़ाएं शिक्षा का स्तर

फाउंडेशन के दिलीप तिवारी ने कहा, हम अपने फाउंडेशन की शुरुआत आज मूक-बधिर बच्चों संग कर रहे हैं। हमारा मुख्य उद्देश्य जरूरतमंद लोगों की सेवा करना तथा समाज कल्याण के दृष्टिकोण से शिक्षा के स्तर को बढ़ाने और मानव कल्याण करना है। इस अवसर पर फाउंडर सदस्य नवीन जैन, ब्रह्मा सोनकर, दीपक सिंह, सुरेंद्र भारद्वाज, राकेश नागवानी सहित अर्पण दिव्यांग संस्था के अध्यक्ष प्रकाश शर्मा, मृत्युंजय शुक्ला, डॉ. एस्के शर्मा शिक्षक एवं अन्य समाज सेवी सैविका उपस्थित रहे।

रायपुर पुलिस ने सड़क जागरूकता सप्ताह के अंतर्गत निकाली बाइक रैली

तख्तियां लेकर बाइक में सवार हुई ट्रैफिक पुलिस बताया, क्यों जरूरी है यातायात नियमों का पालन

कारनर न्यूज

रायपुर। राजधानी की जनता उस वक्त कुछ देर के लिए सड़कों पर ठहर गई, जब उन्होंने बड़ी संख्या में ट्रैफिक पुलिस को बाइक में सवार होकर हाथों में तख्तियां लिए संदेश देते देखा। दरअसल सोमवार को सड़क सुरक्षा माह का भव्य शुभारंभ यातायात पुलिस द्वारा हेलमेट जन जागरूकता बाइक रैली के साथ किया गया। सड़क दुर्घटनाओं की रोकथाम एवं आम नागरिकों में यातायात नियमों के पालन के प्रति जागरूकता लाने सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय द्वारा दिनांक 15 जनवरी से 14 फरवरी तक सड़क सुरक्षा माह मनाने निर्देश दिए गए हैं। कलेक्टर गौरव सिंह, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक यातायात सचिन्द्र कुमार चौबे सहित यातायात पुलिस के लगभग 150 अधिकारी-कर्मचारी बाइक रैली का हिस्सा बने। ग्रामीण विधायक मोतीलाल साहू ने हरी झंडी



दिए जाएंगे फूल

यातायात पुलिस प्रति वर्ष जनवरी माह में लोगों को यातायात नियमों के प्रति जागरूकता लाने सड़क सुरक्षा सप्ताह कार्यक्रम आयोजित करती रही है। इसके तहत प्रतिदिन कार्यक्रम आयोजित कर लोगों को यातायात नियमों का पालन करने जागरूक किया जाता है। नियमों का पालन करने वाले वाहन चालकों को फूल देकर सम्मानित भी किया जाएगा।

दिखाकर हेलमेट जागरूकता बाइक रैली को रवाना किया। रैली महतारी चौक से कालीमाई तिराहा, टीआई चौक, बूढ़ेश्वर चौक, पुरानी बस्ती, लाखे नगर चौक, आश्रम तिराहा, आमापारा, अग्रसेन चौक, तेलधानी नाका, स्टेशन चौक, फाफाडीह चौक, देवेंद्र

नगर चौक, मरहीमाता चौक, खालसा स्कूल तिराहा, नंदकुमार पटेल चौक और ऑक्सिजन होकर छग महतारी चौक में सम्पन्न हुई। इस दौरान आम नागरिकों से वाहन चालन के दौरान यातायात नियमों का पालन करने की अपील की गई।

छात्रों के बीच पहुंचेगी पुलिस

सड़क सुरक्षा माह के दौरान शहर के विभिन्न स्कूल-कालेजों में यातायात पुलिस के प्रशिक्षित अधिकारियों द्वारा प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन कर छात्र-छात्राओं को यातायात नियमों की जानकारी दी जाएगी। छात्रों को नियमों का पालन करने निर्देशित किया जाएगा। ग्रामीण क्षेत्रों से गुजरने वाले राष्ट्रीय राजमार्गों के किनारे बसे गांवों में यातायात पुलिस के अधिकारी-कर्मचारी नुकचंड नाटक के माध्यम से वागवासियों को यातायात नियमों से संबंधित गीत-संगीत के माध्यम से जागरूक करेंगे। अभियान 14 फरवरी तक लगातार संचालित किया जाएगा।

नाबालिक बच्चों को ना दें वाहन

यातायात पुलिस ने समस्त वाहन चालकों से अपील की है कि नियमों का पालन कर वाहन चलाएं और नाबालिक बच्चों को वाहन चलाने न दे। दो पहिया वाहन चालान के दौरान हेलमेट का उपयोग, चार पहिया वाहन चालान के दौरान सीट बेल्ट लगाने, तीन सवारी न चलाने, रोकना साइड वाहन न चलाने एवं मशे की हालत में वाहन न चलाने का संदेश पुलिस ने दिया।

एजुकेशन अपडेट

यूपीएससी ने जारी किए संयुक्त भू-वैज्ञानिक भर्ती परीक्षा परिणाम

रायपुर। संघ लोक सेवा आयोग ने संयुक्त भू-वैज्ञानिक परीक्षा के फाइनल रिजल्ट जारी कर दिए हैं। परीक्षा में शामिल उम्मीदवार आयोग की आधिकारिक वेबसाइट upsc.gov.in पर जाकर यूपीएससी संयुक्त भू-वैज्ञानिक परीक्षा का फाइनल रिजल्ट देख और डाउनलोड कर सकते हैं। यूपीएससी ने चार पदों के लिए 258 उम्मीदवारों को शॉर्टलिस्ट किया है। आयोग ने उन उम्मीदवारों की मेरिट सूची जारी की है, जिन्हें भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण में भूवैज्ञानिक समूह 'ए',

भूभौतिकीविद् समूह 'ए' और केमिस्ट समूह 'ए' और केंद्रीय भूजल बोर्ड में वैज्ञानिक 'बी' (हाइड्रोजियोलॉजी) ग्रुप 'ए', वैज्ञानिक 'बी' (रासायनिक) ग्रुप 'ए' और वैज्ञानिक 'बी' (भूभौतिकी) ग्रुप 'ए' के पदों पर नियुक्ति के लिए अनुशंसित किया गया है। उम्मीदवारों का चयन फरवरी 2023 में प्रारंभिक परीक्षा, 24-25 जून को आयोजित मुख्य परीक्षा और नवंबर-दिसंबर में व्यक्तिगत परीक्षण के परिणामों के आधार पर किया गया है।

एनआईटी के तनवीर को 83वां स्थान



एनआईटी के पीएचडी छात्र का संघ लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित संयुक्त भू-वैज्ञानिक परीक्षा में भूवैज्ञानिक के रूप में चयन हुआ है। राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान के तनवीर की ऑल इंडिया रैंक 83 आई है। तनवीर वर्तमान में संस्थान में शोध छात्र के रूप में 'इंजिनियरिंग प्रोड्यूसिंग एंड जियोकेमिस्ट्री' के क्षेत्र में अपना शोध कर रहे हैं। तनवीर लेह पोषण परियोजना का भी हिस्सा रहे हैं, जिसका नेतृत्व एफ्लाइड जियोलॉजी के विभागाध्यक्ष डॉ. डीसी झारिया कर रहे हैं।

कैंपस इवेंट

नर्सरी विद्यार्थियों के नृत्य ने बटोरी पालकों की तालियां



रायपुर। पापा की परी हू... गीत पर दी गई प्रस्तुति ने जहां दर्शकों से तालियां बटोरी तो वहीं कैसे नैनों से नैना मिलाऊ सजना... युगल नृत्य ने दर्शकों को भी थिरकने को विवश किया। यह सिलसिला सुंदर नगर स्थित आदर्श पब्लिक स्कूल के वार्षिकोत्सव में करीब तीन घंटे तक चलता रहा। बैस कुमी क्षत्रिय समाज भवन में वार्षिकोत्सव 'मुस्कान एनुअल फिएस्टा' में नर्सरी से लेकर क्लास 5 में पढ़ने वाले बच्चों ने भी उत्साह से नृत्य पेश किया। नर्सरी के बच्चों की प्रस्तुति आकर्षण का केंद्र रही। इसे दर्शकों और पालकों ने भी खुले मन से सराहा।

मनमोहक नृत्य से मंच राममय

छत्तीसगढ़ी गीत 'हमरपारा तुहंरपारा' की शानदार प्रस्तुति ने दर्शकों से तालियां बटोरी। राम आरंभ... की मनमोहक से सारा माहौल राममय हो गया। प्राचार्य नैना बोधनकर ने बताया, कोरोना काल में दो साल वार्षिकोत्सव नहीं हुआ। यह सालवा आयोजन सभी बच्चों के लिए उत्साहवर्धक रहा है। उन्होंने शैक्षणिक संस्था में बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए की जाने वाली सभी गतिविधियों की जानकारी दी। प्राचार्य ने इस सफल आयोजन के लिए सभी पालकों, दर्शकों सहित संस्था के सदस्यों का भी आभार व्यक्त किया।

सिटी इवेंट

किड्स कार्निवाल में बच्चों को मिले सेहतमंद रहने टिप्स



रायपुर। बच्चों के लिए किड्स कार्निवाल का आयोजन सप्ताहों में किया गया। मोवा स्थित डेकाथलॉन में नूट्रिशिल्प संस्था द्वारा यह आयोजन किया गया। इसमें बच्चों के लिए कई तरह की गतिविधियां आयोजित करने के साथ ही उन्हें बताया गया कि किस तरह से हेल्थी डाइट से वे अपनी सेहत दुरुस्त रख सकते हैं। यहां विभिन्न गतिविधियों के लिए स्टॉल बनाए गए, जिसमें हेल्थी फूड स्टॉल, गेम्स, आर्ट एंड क्राफ्ट शामिल रहे। बच्चों ने डांसिंग, सिंगिंग, ड्राइंग, जिम्नैस्टिक्स में हिस्सा लिया। सभी बच्चों को मेडल सहित कई उपहार दिए गए। डायटीशियन डॉ. शिल्पी गोयल, दीपक गोलावी, नवीन सहित अन्य पालकजन शामिल रहे।

जाने म्यूजिकल इंस्ट्रूमेंट के बेसिक

सिंगिंग में ऐश्वर्या साहू, डॉस जुनियर में अक्ष सोनी, डॉस सीनियर में टी.तनुश्री, जिम्नैस्टिक में मीरा सोनी एवं आरोही विजेता रही। फ्री वर्कशॉप में स्पेर्टर्ज मैनिंग द्वारा म्यूजिकल फिटनेस कराया गया। डॉ.सोनम अचवाल द्वारा ओरल हाइजीन के बारे में बताया गया। यंग इंडिया के सदस्यों ने गुड टच और बैड टच के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दी। म्यूजिकल अकादमी द्वारा म्यूजिकल इंस्ट्रूमेंट को कैसे सीखें, इसके बारे में बताया गया। बच्चों संग उनके पालकों में भी इससे लेकर उत्साह दिखा।



65 हजार दीपों से अलंकृत मंदिर प्रांगण

मकर संक्रांति के शुभ अवसर पर मंदिरों ही नहीं बल्कि मठों में भी भक्तिमय माहौल रहा। इसमें हजारों की तादाद में लोग शामिल हुए। सुबह अय्यप्पा मंदिर में भक्ति-भाव से उत्सव मनाने के लिए परिवार के साथ पहुंचे श्रद्धालुओं ने मिलकर 65 हजार दीपों की श्रृंखला सजाई। कुटुम्ब की सुख-समृद्धि के लिए 52 लोगों ने कुटुम्ब ज्योत भी जलाई। इससे शाम को मंदिर में दीवाली जैसा दृश्य नजर आया।

मकर संक्रांति महात्म्य का वाचन

दूधाधारी मठ व जैतुसाव मठ में मकर संक्रांति पर्व भक्तिमय माहौल में मनाया गया। इसमें भगवान की विशेष पूजा-अर्चना की गई। शाम को राजेश्री महंत रामसुंदर दास महाराज ने जैतुसाव मठ एवं दूधाधारी मठ में विशेष पूजा-अर्चना की। इसमें मठ के उपरोहितों ने आरती के बाद मकर संक्रांति महात्म्य का वाचन भी किया। इसका राज्य तथा देश के सामाजिक, आर्थिक तथा राजनीतिक परिस्थिति और विभिन्न राशि वाले लोगों पर पड़ने वाले प्रभाव का विस्तार से वर्णन भी किया। श्रद्धालुओं को तिल एवं लाई के लहू का प्रसाद वितरण किया गया।



रायपुर। टाटीबंध स्थित अय्यप्पा मंदिर में मकर संक्रांति के अवसर पर पूजा-आराधना के चलते उत्सव जैसा माहौल रहा। इसका शुभारंभ ब्रह्म मूर्त में मंदिर की पवित्र सीढ़ियों के खुलने के साथ हुआ। सुबह 4.30 बजे प्रभात भक्तों ने क्षेत्र में फेरी लगाई गई। इसके बाद ही निर्माल्य दर्शन, गणपति हवन के साथ उषा पूजा की गई। श्रद्धालुओं ने पल्लिकेदु सहित जिन लोगों ने 41 दिनों तक व्रत नियम का पालन किया, ऐसे श्रद्धालुओं द्वारा 18 पवित्र सीढ़ियों का आरोहण किया। इसके बाद धी अभिषेक, अवरोहण किया। इसके बाद आम लंगर का आयोजन किया गया।



तेल-बत्ती से सजी दीपों की ओली

अय्यप्पा मंदिर में शाम को 5 से रात 9 बजे तक दीपोत्सव जैसा माहौल बना। लोग घर से तेल व बत्ती लेकर पहुंचे। 65 हजार दीप अलंकार, दीपाराधना एवं आरती में सैकड़ों की संख्या में भक्त शामिल हुए। मकर ज्योत जलाने से मिलने वाले पुण्य लाभ के लिए लोग मकर संक्रांति पर तेल व बत्ती साथ लेकर दीपों की श्रृंखला हर साल सजाते हैं। सेवा संघम के अध्यक्ष गोपाल मेनोन की अगुवाई में सुबह और शाम को अलग-अलग तरह के धार्मिक आयोजन किए गए। जब वर्ष में गहों की विपरीत दशाओं के कारण संक्रांति दोषों से मुक्ति के लिए लोगों ने शनिश्चर भगवान श्री अय्यप्पा मंदिर में सोमवार को मकर संक्रांति के दिन कई धार्मिक अनुष्ठान किए।

पाबंदी हटी तो खिले चेहरे



रायपुर। गांधी उद्यान में लगाए गए तीन दिवसीय पुष्प प्रदर्शनी का सोमवार को अंतिम दिन रहा। प्रदर्शनी के शुरुआती दो दिन लोगों का फूलों को छूने की अनुमति नहीं दी गई थी, लेकिन अंतिम दिन इस तरह की कोई पाबंदी नहीं रही। इसका लुप्त उठते लोगों ने ना सिर्फ विभिन्न प्रजातियों के पौधों संग सेल्फी ली, बल्कि फूलों के करीब जा पाने की खुशी भी उनके चेहरे पर स्पष्ट रूप से नजर आई।



बड़ी बातें ना करें वक्ता, दिलों में उतरती हैं सामान्य और सहज बातें

रायपुर। एक वक्ता हमेशा देने के लिए होता है। उसे श्रोताओं से प्रशंसा पाने की उम्मीद से नहीं बल्कि देने के उद्देश्य से अपनी बातों को प्रभावी तरीके से रखने का प्रयास करना चाहिए। ये बातें व्यक्तित्व विकास प्रशिक्षक मुकेश शाह ने कही। कोलंबिया कॉलेज और कोलंबिया कॉलेज ऑफ साइंस एंड कॉमर्स द्वारा प्रभावी भाषण कला पर एक सेमिनार आयोजित किया गया। छात्रों ने न केवल भाषण कला के अनेक उपयोगी पहलुओं को जाना, बल्कि संवाद के तरीके भी समझे। विशेषज्ञों ने कहा, वक्ता को बहुत बड़ी-बड़ी बातें करने से बचना चाहिए, क्योंकि बड़ी बातें ताकालिक तौर पर प्रशंसा तो दिला सकती हैं किंतु सामान्य और सहज बातें ही दिल में उतरती हैं। बहुत ही सरलता और सौम्यता से कही गई बातें श्रोताओं को ज्यादा प्रभावित करती हैं।



सावधानी से करें हाव-भाव और शब्दों का चयन

प्रशिक्षण में पांच डब्ल्यू और एक एच के सिद्धांत को प्रभावी भाषण का प्रमुख हिस्सा बताया गया। इसमें छात्रों ने सोचा कि किस प्रकार से वे अपने भाषण की तैयारी करें। इसके अलावा, माइंडस्ट्रेट, बॉडी लैंग्वेज, मंच पर चेहरे के हाव-भाव, शब्दों का चयन, आवाज के उतार-चढ़ाव और पहनावे पर भी जोर दिया गया। छात्रों को बताया गया कि एक प्रभावी वक्ता बनने के लिए एक अच्छा श्रोता होना बहुत आवश्यक है। साथ ही घर में भाषण के पूर्व दो-तीन बार बोलकर अभ्यास करने से भी आत्मविश्वास बढ़ता है।

आत्मविश्वास की कमी नहीं छोड़ पाती है छात्र

वक्ताओं ने छात्रों को टिप्स देते हुए कहा, आत्मविश्वास प्रभावी भाषण की सबसे प्रमुख कुंजी है। सारी तैयारी करने के बाद भी आपके आत्मविश्वास में कमी से आपका भाषण श्रोताओं पर ज्यादा प्रभाव नहीं छोड़ पाता है। प्राचार्य डॉ. अरुण कुमार दुबे, डॉ. आमा दुबे, आनंद श्रीवास्तव सहित अकादमी के अन्य सदस्यों की उपस्थिति ने इसे और भी गरिमामय बनाया। छात्र-छात्राओं ने कहा, उन्हें इस प्रकार के प्रशिक्षण से बहुत लाभ हुआ है।

लालपुर के मौसम विज्ञान केंद्र में मौसम जांच करने वाली मशीनों की लगाई गई प्रदर्शनी

रेडियोसोंडे मशीन से वैज्ञानिक मौसम की करते हैं भविष्यवाणी, वेदर बैलून से पता लगाते हैं तापमान

कार्नर न्यूज

रायपुर। मौसम अपना रंग कैसे बदलता है, शहर में कितनी बारिश हुई और ठंड में का तापमान कैसे बढ़ता और घटता है, छात्रों के इन सवालों का जवाब मौसम वैज्ञानिकों ने मशीन के जरिए दिया। सोमवार को लालपुर के मौसम विज्ञान केंद्र में मशीनों की प्रदर्शनी लगाई गई थी, जिसका अवलोकन करने स्कूली छात्र पहुंचे हुए थे। वैज्ञानिक ने बताया, मौसम में बदलाव दिन-प्रतिदिन नहीं, बल्कि कभी-कभी तो कुछ घंटों में हो जाता है। छात्रों को बताया गया कि मौसम व उससे निर्धारित होने वाली जलवायु के लिए कुछ मूल तत्व हैं, जिनमें तापमान आर्द्रता, वायु का दबाव या वायुभार, उसके बहाव की दिशा, बादल, वर्षा आदि प्रमुख है। मौसम की जानकारी प्राप्त करने एनीमोमीटर, शुष्क बल्ब, तापमापी और ट्रे ब्लब थर्मोमीटर जैसे यंत्रों का इस्तेमाल किया जाता है। स्कूली छात्र इस तरह की प्रदर्शनी से खास तौर पर उत्साहित नजर आए। उन्होंने मौसम से जुड़े कई सवाल किए। इनके जवाब विशेषज्ञों द्वारा उन्हें दिए गए।



वेदर बैलून में मिलता है सिग्नल

वेदर बैलून हाइड्रोजन गैस से भरा गुब्बारा होता है। मौसम विभाग रेडियोसोंडे नामक उपकरण में सेंसर लगाकर दिन में छोड़ते हैं। ये गुब्बारे 12 किमी ऊपर तक जाने में सक्षम होते हैं। उड़ते समय इनमें लगे सेंसर पर रेडियो सिग्नल भेजते हैं, जिसकी मदद से मौसम वैज्ञानिक बारिश की भविष्यवाणी कर पाते हैं।

पवन वेग मशीन से हवा की जानकारी

मशीनों के उपयोग किस तरह और किस समय किया जाता है। इसकी पूरी जानकारी बच्चों को दी गई। वैज्ञानिक ने बताया कि किसी स्थान पर तापमान सदैव एक-सा नहीं रहता, बल्कि सदैव बदलता रहता है। रात-दिन के 24 घंटों में अधिकतम और न्यूनतम तापमान जानने तापमापी यंत्र का उपयोग किया जाता है जिससे अधिकतम-न्यूनतम तापमापी का पता लगाता है। अब आधुनिक मौसम विज्ञान केंद्रों में पवन वेग मापी यंत्रों के साथ इलेक्ट्रॉनिक यंत्र तथा कंप्यूटर लगा दिए गए हैं, जिससे हवा की बदलती दिशा और गति की पूरी जानकारी मिल जाती है।



सिटी स्पोर्ट्स

नवा रायपुर प्रीमियर लीग में बल्लेबाजों ने किया बेहतरीन प्रदर्शन



नवा रायपुर। नवा रायपुर प्रीमियर लीग क्रिकेट प्रतियोगिता जारी है। संयोजक कमल वर्मा ने बताया कि इस वर्ष टूर्नामेंट में विभिन्न विभागाध्यक्ष कार्यालय एवं मंत्रालय की 60 टीमों ने शामिल होकर हर मुकामला को रोमांचक बना दिया है। एनपीएल सोमवार को चार मैच खेले गए। पहला मैच संचालनालय ग्रामोद्योग विभाग इन्द्रवती भवन और सीएमएचओ, स्वास्थ्य विभाग रायपुर के बीच मैच खेला गया। ग्रामोद्योग विभाग की टीम टॉस जीत कर निर्धारित 8 ओवर में 111 रन बनाए। 112 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी सीएमएचओ की टीम मात्र 47 रन ही बना सकी। इस प्रकार मैच ग्रामोद्योग टीम ने 64 रन से जीत लिया।

दूसरा मैच अरपा फाइटर्स और विधिक माप विज्ञान नापतौल इन्द्रवती भवन के बीच मैच खेला गया। इसमें अरपा फाइटर्स ने 108 रन बनाए। नापतौल विभाग मात्र 69 रन ही बना सकी। अरपा फाइटर्स ने 49 रनों से मैच जीत लिया। तीसरा मैच संचालनालय आर्थिक एवं सांख्यिकी विभाग और मंत्रालय सुरक्षा के बीच हुआ। इसमें मंत्रालय सुरक्षा की टीम ने 121 बनाए। इसके जवाब में टीम सांख्यिकी मात्र 46 रन ही बना सकी और मैच हार गई। चौथा मैच संचालनालय उद्यानिकी इन्द्रवती भवन एवं श्रम विभाग के बीच खेला गया। श्रम विभाग की टीम ने 72 रन का लक्ष्य दिया। श्रम विभाग की टीम 8 ओवर में 5 विकेट के नुकसान पर 63 रन ही बना पाई और ये मैच उद्यानिकी ने 8 रन से मैच जीत लिया। मैच को सुचारु रूप से संपन्न करवाने में रामसागर कोसले, संतोष कुमार वर्मा, डीडी तिग्गा, जय साहू, जगदीप बजाज, सुरेश डीडी, कुलदीप भगत, लोकेश वर्मा, जीआर परसे, रवि देवांगन, गालव चंद्रकार, राघव साहू, विष्णु पाटेकर, प्रेषक साहू, रमन साहू, चेतन कंडू का योगदान रहा।

पैरा स्पोर्ट्स के खिलाड़ियों ने किया प्रदेश का नाम रोशन, जीते 6 पदक



रायपुर। 22वीं नेशनल पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप 9 से 13 जनवरी तक गोवा पणजी में आयोजित हुई। इसमें छत्तीसगढ़ पैरा एथलेटिक्स टीम बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए 6 मंडल प्राप्त किए। इसमें 4 गोल्ड, 1 सिल्वर और 1 कांस्य पदक अपने नाम किया। इसमें कलाराम पटेल ने लॉन्ग जंप और 100 मीटर में गोल्ड मंडल हासिल किया। छोट्टी मेहरा ने शॉट पुट श्रो में ब्राउन मेडल, डिसकस श्रो में सिल्वर मंडल अपने नाम किया। सुखनंदन निषाद ने 100 मीटर में गोल्ड मंडल, लॉन्ग जंप में गोल्ड मंडल प्राप्त किया। छत्तीसगढ़ की ओर से प्रतिनिधित्व कर रहे सभी खिलाड़ियों ने बहुत ही शानदार प्रदर्शन किया है, जिसमें लकी यादव, राकेश पोटेय, कमलेश निषाद, श्रेया रानी, संगीता मसीह, राजेंद्र गहनी, बुद्धेश्वर नाग ने अच्छा प्रदर्शन किया। टीम मैनेजर के रूप में निशा ओझा ने अच्छी भूमिका निभाई। टूर्नामेंट में खिलाड़ियों के साथ गाइड रनर संजय पैकरा, जीतराम, स्कॉट में निरंजन साहू, डीकेश टंडन उपस्थित रहे। खिलाड़ियों की इस उपलब्धि पर आरसी मिश्रा, सूरज यादव, प्रशांत सिंह रघुवंशी, नरेंद्र मिश्रा, नीता डूमरे, प्रमोद तिवारी, धर्मवीर ने शुभकामनाएं दी।

सोते समय पैरों में होती है ऐंटन नहीं करें नजरअंदाज

नई दिल्ली। कई लोग रात में सोते समय पैरों में ऐंटन या किसी तरह की संसेशन की शिकायत करते हैं। इसके चलते उनके लिए सोना तक दुश्वार हो जाता है। आमतौर पर लोग इस परेशानी को हल्के में लेते हैं और इसके आदि हो जाते हैं। लेकिन, आगे चलकर यह लापरवाही उन्हें भारी पड़ सकती है।

विटामिन बी की कमी : एक शोध में साफतौर से बताया गया है कि शरीर में विटामिन बी की कमी रेस्टलेस लेग सिंड्रोम के जोखिम को बढ़ाती है। शरीर में विटामिन बी की कमी न हो इसके लिए डाइट में सेब, संतरा, कीवी, योगर्ट, चीज, केला, मटर, नट्स आदि का सेवन करें। नॉन वेजिटेरियन हैं तो चिकन, सैल्मन व टूना फिश का सेवन फायदेमंद होगा। भरपूर लें विटामिन डी : रात को पैरों में जुन्नता व ऐंटन की शिकायत विटामिन-डी की कमी के कारण भी हो सकती है। दरअसल, शरीर में जब विटामिन डी की कमी होती है तो इसका सीधा असर हड्डियों पर पड़ता है। हड्डियां कमजोर होने लगती हैं और नसों से जुड़ी समस्या की स्थिति पैदा हो सकती है। दूध से पूरी करें कैल्शियम की कमी : शरीर में कैल्शियम या आयरन की कमी के चलते भी रात में सोते समय पैरों में ऐंटन हो सकती है। इससे बावजूद के लिए कैल्शियम युक्त खाद्यों को अपनी डाइट का हिस्सा बनाएं। कैल्शियम के लिए दूध, चीज, योगर्ट, बादाम आदि का सेवन करें।

● गलत पॉस्चर और कई बार झटका लगने पर दर्द शुरू हो जाता है

कम उम्र में सताने लगा है कमर दर्द बचने के लिए अपनाएं घरेलू उपाय

नई दिल्ली। पीठ दर्द से चलना फिरना और बैठना मुश्किल हो जाता है। 30-35 साल की उम्र में ही लोग कमर दर्द से परेशान रहने लगे हैं। ऑफिस में घंटों बैठकर काम करना, गलत पॉस्चर और कई बार झटका लगने पर दर्द शुरू हो जाता है। कुछ लोगों को वजन उठाने से भी कमर दर्द की शिकायत होने लगती है। कई बार झटना तेज दर्द होता है कि उठने-बैठने में भी परेशानी होती है। लंबे समय तक इसे नजरअंदाज करना आपकी मुश्किल बढ़ा सकता है। इससे समस्या और गंभीर हो सकती है। इसलिए कमर दर्द के लिए ये घरेलू उपाय जरूर अपना लें।



मालिश करवा लें

जिन लोगों को कमर दर्द की समस्या रहती है उन्हें कभी कभी कमर की मालिश जरूर करवा लेनी चाहिए। लंबे समय तक बैठ रहने से कंधे और कमर में दर्द होने लगता है। सरसों के तेल में और मेथी डालकर गर्म कर लें और इससे हफ्ते में 1-2 बार मालिश करवा लें। इससे आपको काफी रिलेक्स फील होगा।



सिकाई से मिलेगा आराम

दर्द में सिकाई करने से बहुत आराम मिलता है। अगर आपको कमर में तेज दर्द है तो गर्म या ठंडे पैक से सिकाई जरूर करें। आप आइस पैक या हॉट वॉटर से सिकाई कर सकते हैं। इससे आपको तुरंत आराम मिल जाएगा। आप चाहें तो ठंडा और गर्म पानी दोनों से एक एक बार सिकाई कर सकते हैं।

बाँडी बिल्डिंग स्पर्धा में मिस्टर रायपुर बने राबिन सिंह



रायपुर। बूढ़ा तालाब स्थित बुदेश्वर मंदिर भवन में बाँडी बिल्डिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम रायपुर जिला बाँडी बिल्डिंग एसोसिएशन और छग प्रदेश बाँडी बिल्डर्स एसोसिएशन में संस्था के सचिव मानिक ताप्रकार ने बताया कि रात दो बजे तक चली पांच लाख बजट वाली प्रतियोगिता का पुरस्कार वितरण मिस्टर रायपुर, मिस रायपुर को शिक्षामंत्री वृजमोहन अग्रवाल एवं पूर्व कृषि बीज निगम के अध्यक्ष हरिवल्लभ अग्रवाल ने पुरस्कृत कर खिताब से नवाजा। मिस्टर रायपुर राबिन सिंह बने, जबकि मिस रायपुर कामेश्वरी बाघ, मिस फिटनेस संजना भन्नेत, मिस्टर मेंस स्पोर्ट्स फिजिक वाशु निषाद, मि दिव्यांग ए सिवा राव बने। प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक अरविंद सिंह भिलाई, महेंद्र टेकाम भिलाई, दुर्गेश साहू, हेमंत परमाले, डीएनएन राव, शशि बाघ, निर्मल भारती, पोषण बांधे, धर्मद दास चिरमिरी थे।

स्कूबा डाइविंग और स्नॉर्कलिंग को नहीं समझें समान क्या होता है स्नॉर्कलिंग

नई दिल्ली। आजकल लोगों में स्कूबा डाइविंग और स्नॉर्कलिंग करने का शौक बढ़ता जा रहा है। एक तरफ जहां लोग स्पेशल विदेश जाकर स्कूबा डाइविंग करना पसंद करते हैं, तो वहीं अब भारत में भी ऐसे एडवेंचर होने लगे हैं। जिन्हें पानी में तैरना पसंद है और जो पानी में मौजूद तरह-तरह की मछलियों और अन्य प्रजातियों को देखने का शौक रखते हैं वह स्कूबा डाइविंग और स्नॉर्कलिंग करते हैं। लेकिन कई लोग यह नहीं जानते कि स्कूबा डाइविंग और स्नॉर्कलिंग दो अलग चीजें हैं। अगर आप पहली बार इस एडवेंचर का मजा लेने जा रहे हैं, तो आपको इन दोनों के बीच अंतर को जान लेना चाहिए।



स्नॉर्कलिंग क्या होता है इस्तेमाल

स्नॉर्कलिंग के लिए व्यक्ति को एक स्नॉर्कलिंग ट्यूब दिया जाता है, जो उन्हें हवा में सांस लेने में मदद करता है। इससे व्यक्ति पानी के अंदर तो जाते हैं, लेकिन केवल सतह तक रह रहे हैं। पाइप पानी के ऊपर जितनी दूर तक रहेगा, आप उतनी ही पानी के अंदर जा सकते हैं। इसके साथ ही स्वीमर को डाइव मारक और एक वेटसूट पहनाया जाता है। इसे करने के लिए लाइफ जैकेट भी दिया जाता है। यह उन लोगों के लिए होता है, जिन्हें तैरना नहीं आता।

कई लोग स्नॉर्कलिंग और स्कूबा डाइविंग को एक समझते हैं, लेकिन ऐसा नहीं है क्योंकि स्कूबा डाइविंग में आप पानी के अंदर जितनी मर्जी अंदर जा सकते हैं। स्नॉर्कलिंग में ऐसा नहीं होता है। दरअसल, भारत में ऐसी कई जगह है जहां आप केवल स्नॉर्कलिंग कर सकते हैं। यहां स्कूबा डाइविंग नहीं कराई जाती। लोगों को लगता है कि स्कूबा डाइविंग का मतलब स्नॉर्कलिंग ही है, क्योंकि दोनों ही चीजें पानी में होती हैं। लेकिन यह दोनों एक दूसरे से बिल्कुल अलग है। स्नॉर्कलिंग का मतलब होता है पानी की सतह तक तैरना। यह उन लोगों के लिए यह जो पानी में बिल्कुल अंदर तक जाने से डरते हैं या जिन्हें पानी में जाना पसंद है, लेकिन सांस लेने में दिक्कत होती है। ऐसे लोग स्नॉर्कलिंग करना पसंद करते हैं।



क्या होती है स्कूबा डाइविंग

स्कूबा डाइविंग का मतलब होता है पानी के नीचे तैरना, यानी पानी के अंदर डाइविंग। इसे करने के लिए स्कूबा गोताखोर अपने साथ एक सिलेंडर के आकार का इन्वुपमेंट लेकर चलता है, जिसकी मदद से वह सांस ले पाता है। इसे स्कूबा के नाम से जाना जाता है। इसकी मदद से ही वह पानी के अंदर सांस ले पाते हैं। इसकी मदद से वह पानी के अंदर जा सकते हैं। लेकिन स्नॉर्कलिंग इससे पूरी तरह अलग होता है। डाइविंग में ऑक्सीजन सिलेंडर की आवश्यकता होती है, लेकिन स्नॉर्कलिंग में ऐसा नहीं होता है।

रायपुर बाजार
Contact For Advertisement: 7067183593, 6263818152

राजगुरु ज्योतिष रायपुर
एक ही मुलाकात में अद्भुत चमत्कार (100 प्रतिशत गारंटी)
जन्म पत्रिका, गृह कलेश, संतान योग, सास बहू में झगड़ा, टूटे संबंध जोड़ना, मनवाला प्यार, प्रति पत्नी अनबन, शत्रुनाश, लव प्रॉप्लेम, सौतन से परेशान, तलाक प्रेम विवाह, खोया प्यार वापस, वशीकरण, भूमि लाभ
₹100 फीस
ब्राम्हणपारा, आजाद चौक, रायपुर (छ.ग.) 8889131176

शान से चलाएं जम के कमाएं
आसान फायनेंस न्यूनतम डाऊनपेमेंट एक्सचेंज सुविधा
GK MOTORS
RAIPUR - K.K. Road - 9617707976 BHANAPURI - 9826428078 LALPUR - 8718020460 BHATAGAON - 8966000229
BHLAI - 8966000669 DURG - 7773012910 RAJNANDGAON - 8966000667

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए
न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन
मोटवानी फायनेंस 93404-44755
अगली नं. 03, सिटी कॉलोनी, तेलीवाघा, रायपुर

इस त्यौहार शान से चलायें, दिवाली ऑफर्स के साथ अभी घर लाएं...
हर माजी के साथ निरविवत उपहार
25000/- डाउनपेमेंट, 8000/- बजट टूट
गवर्नमेंट सविडी प्रत्यक्ष आसान फाईनेंस नवीनतम टेक्नोलॉजी से लैस
Call for Booking: 9406080682, 9827190877, 9993249054
Add: Sita Tower, Beside Radha Mohan Tower, Bhaisthan Road, Raipur (C.G.)

करन मोटर्स
मात्र 10000/- ₹. डाऊनपेमेंट देकर ई-रिक्शा घर लेकर जायें (बाकी रकम आसान किस्तों में)
मौ.: 9826777050, 9584500013

मानसरोवर होलसेल डिपो
AC COMFORTER सिंगल बेड ₹ 325/- से, AC COMFORTER डबल बेड ₹ 445/- से
मानसरोवर, संतकवट राम चौक, कटोरा तालाब, रायपुर 78800-02708
7880002711, 7880002704 (GST APPLICABLE)

फिल्म इवेंट

टॉलीवुड

अब ओटीटी पर धमाल मचाएंगी प्रभास की सालार



चेन्नई। प्रभास की 'सालार' बीते महीने 22 दिसंबर को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। प्रशांत नील के डायरेक्शन में बनी इस फिल्म ने प्रभास ने जबरदस्त कमबैक किया है। फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर 24 दिनों में वर्ल्डवाइड 715 करोड़ रुपए का ग्राँस कलेक्शन किया है, जबकि देश में इसने 403 करोड़ रुपए कमा लिए हैं। इसी बीच एक्टर के फैंस के लिए बड़ी खुशखबरी भी आ गई है। 'सालार: पार्ट-1 सीजफायर' जल्द ही ओटीटी पर रिलीज होने वाली है। प्रभास के साथ ही 'सालार' में पृथ्वीराज सुकुमारन, जगपति बाबू और श्रुति हासन भी हैं। नेटफ्लिक्स इंडिया ने सोशल मीडिया पर घोषणा की है कि यह फिल्म अब जल्द ही उनके ओटीटी प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध होगी। ओटीटी प्लेटफॉर्म ने अपने आधिकारिक सोशल मीडिया हैंडलस पर पोस्ट किया है। इसमें लिखा है कि सिनेमाघरों में रिलीज होने के बाद 'सालार' जल्द ही ओटीटी प्लेटफॉर्म पर तेलुगु, तमिल, मलयालम और कन्नड़ में स्ट्रीम होगी। हालांकि, इसमें यह नहीं बताया गया है कि फिल्म के हिंदी वर्जन को कब रिलीज किया जाएगा। साथ ही ओटीटी रिलीज की तारीख को लेकर भी कोई एलान नहीं है।

हॉलीवुड

नए म्यूजिक एलबम के साथ लौटी जेनिफर लोपेज



लॉस एंजेलिस। जेनिफर लोपेज एक बहुमुखी संगीतकार और एक आइकन हैं, जिन्होंने चार बार शादी की है। लेकिन इस सब के बावजूद, वह खुद को बहुत गंभीरता से नहीं लेती है। उनका फॉर्म एक बार फिर उनके नवीनतम एकल एल्बम में दिखाई दे रहा है। जेनिफर लोपेज ने अपने नौवें स्टूडियो एल्बम का पहला एकल डेब्यू किया। लोपेज का नया एल्बम 'दिस इज मी ... नाउ' 16 फरवरी को एक फिल्म के साथ रिलीज किया जाएगा। इस शादी के थीम गीत में 'डांसिंग विद द स्टार्स' और लोपेज के 'डॉस की दुनिया' को देखा गया है। यह संगीत वीडियो काफी लोविश है। इस संगीत वीडियो में, जेनिफर लोपेज को अलग-अलग दृश्यों के साथ नृत्य करते हुए देखा जाता है। इस संगीत वीडियो में, जेनिफर लोपेज को कई अलग-अलग ब्राइडल गाउन में भी दिखाया गया है, जो बार-बार शादी करते हुए देखे जाते हैं। 2001 के 'वेडिंग प्लानर' की झलक, 2005 के 'मैरी मी' और 'शांटगन वेंडिंग' के 'मॉन्टर इन लॉ' इस नए संगीत वीडियो में दिखाई दी हैं। जेनिफर लोपेज ने अपने संगीत वीडियो के बारे में बात करते हुए कहा कि उनके पति बने फ्लेक पूरी तरह से उनका समर्थन करते हैं। उन्होंने कहा, वह मुझे एक कलाकार के रूप में देखा है और वह जानता है कि मैं खुद को व्यक्त करने जा रहा हूँ। उन्होंने आगे कहा, वह मेरा सबसे बड़ा प्रशंसक और मेरा सबसे बड़ा समर्थक है।

भोजपुरी

राम की भक्ति में खेसारी लाल यादव हुए लीन



मुंबई। भोजपुरी निर्माता रोशन सिंह ने कहा है कि रंग दे बसंती हमारी एक महत्वपूर्ण फिल्म है और गाना राम जी की जय हनुमान जी जय बेहद खूबसूरत गाना है। इसकी मेकिंग बिल्कुल सहज तरीके से हुई है। दिलेर मेहदी की सिंगिंग, खेसारीलाल यादव और डायना खान का धमाकेदार डांस मूव एवं ओम झा की म्यूजिक से बना यह गाना लोगों को खूब पसंद आया। इस गाने की सुंदरता को एक अलग ही लेवल पर ले जाया है। उन्होंने कहा कि हम अपने इस गाने को प्रभु श्रीराम की चरणों में समर्पित करते हैं। निर्माता ने यह भी कहा है कि प्राण प्रतिष्ठा से पहले यह गाना हर लोगों की जुबान पर हो, यही हमारी कामना है। फिल्म में खेसारी लाल यादव के साथ डायना खान मुख्य तौर पर अभिनय करते दिख रहे हैं। साथ ही रति पांडे, अमिताभ भट्टाचार्य, फेरोज खान, मास्टर ऋषभ यादव, राज प्रेमी, मीर सरवर, अमित तिवारी, समर्थ चतुर्वेदी, प्रकाश जैस, ज्योति कलस, संजय महानंद, रीना रानी समेत कई स्टार अपने अभिनय का प्रदर्शन कर रहे हैं। बॉलीवुड सिंगर दलेर मेहदी ने अपनी मधुर आवाज से गाने को बखूबी गाया है।

लाइफ स्टाइल



टूट प्वाइंट मेकअप

दिव्या कुमार खोसला अपने कातिलाना लुक से हर इवेंट में आग लगा देती हैं। एक रिसेप्शन में दिव्या खोसला काली साड़ी में पहुंची, जिसमें वो बहुत स्टायलिश दिखीं। उन्होंने साड़ी के साथ यूनिक स्टाइल का ब्लाउज पहना था। साथ ही साड़ी के बॉर्डर पर हुआ वर्क बेहद खूबसूरत लग रहा था। उनका ब्लाउज पीछे से भी लोगों का ध्यान आकर्षित कर रहा था। बैंक लेस स्टाइल का ब्लाउज उनके फिगर को और भी खास तरीके से दिखा रहा था। काली साड़ी के साथ उन्होंने काली चूड़ियां पहनी हैं। वहीं मेकअप भी टूट प्वाइंट किया है, जिसे देख फैंस उनके दिवाने हो गए। दिव्या अपने आउटफिट से खूबसूरत एक्ट्रेस को टक्कर देती हैं।

व्यस्त लाइफस्टाइल में दिखना है फ्रेश तो करें स्ट्रेस मैनेजमेंट

नई दिल्ली। घर और ऑफिस के कामों में हम अक्सर इतना उलझ जाते हैं कि अपने खुद के लिए हमारे पास वक्त ही नहीं बचता। इतनी व्यस्त लाइफस्टाइल की वजह से, हम अक्सर ही स्ट्रेस का आसान शिकार बन जाते हैं और फेस का फ्रेशनेस भी खो जाता है। स्ट्रेस हमारी फिजिकल और मेंटल हेल्थ के लिए काफी नुकसानदेह हो सकता है। दरअसल, तनाव अधिक होने की वजह से हमारे शरीर में कोर्टिसोल की मात्रा बढ़ जाती है, जो सेहत के लिए काफी हानिकारक हो सकता है। इसकी वजह से आपकी प्रोडक्टिविटी भी कम हो सकती है। इसलिए हमारी कोशिश यह होनी चाहिए कि हम स्ट्रेस को कम करें। इसके स्ट्रेस मैनेजमेंट सीखना काफी आवश्यक होता है। कई छोटी-छोटी एक्टिविटीज की मदद से आप तनाव को कम कर सकते हैं। आइए जानते हैं किन तरीकों से स्ट्रेस को मैनेज कर, आप अपनी कार्यक्षमता को बढ़ा सकते हैं।



करें फिजिकल एक्टिविटी

किसी भी फिजिकल एक्टिविटी को करने के बाद हमारे शरीर में हैपी हार्मोन रिलीज होते हैं, जिस वजह से हमारी बॉडी और माइंड रिलेक्स होते हैं। बिस्क वॉकिंग, रनिंग, डांसिंग, जैसी एक्टिविटी करना फायदेमंद हो सकता है। इससे तनाव कम करने के साथ-साथ और भी कई फायदे मिल सकते हैं। इसलिए किसी भी तरह की फिजिकल एक्टिविटी को करना हमारे लिए काफी फायदेमंद हो सकता है।

अपनी हॉबी के लिए निकालें वक्त

तनाव भरे दिन के बाद अपनी फेवरेट हॉबी के लिए वक्त निकालना, काफी रिलीफिंग और रिफ्रेशिंग महसूस हो सकता है। गार्डनिंग, रीडिंग जैसी कोई भी एक्टिविटी, जो आपको पसंद हो, उसके लिए थोड़ा वक्त निकालें।

गोल्स सेट करें : अक्सर हम काम के चक्कर में खुद पर अधिक दबाव बनाने लगते हैं, जो स्ट्रेस का कारण बन सकता है। ओवर वर्क करना, कम समय में अधिक काम करने की कोशिश करना, गोल्स सेट न करना आदि, की वजह से भी आप स्ट्रेस महसूस कर सकते हैं। इसलिए अपने काम के लिए गोल्स सेट करें। इससे आपके गोल्स क्लियर रहेंगे और आप काफी रिलेक्स भी महसूस करेंगे। अपने परिवार या दोस्तों के साथ समय बिताने : अपने परिवार के सदस्यों और अपने दोस्तों के साथ बिताना आपको रिलेक्स महसूस करवाने में मदद कर सकता है। इसलिए जरूरी है कि आप अपना थोड़ा समय अपने दोस्तों के साथ बिताने। आप चाहें, तो अपनी परेशानियों के बारे में भी इनसे बात कर सकते हैं। इससे उन्हें भी काफी बेहतर महसूस होगा। नींद पूरी करें : काम या अन्य किसी भी कारणों से कम मात्रा में नींद लेना आपको सेहत के लिए काफी नुकसानदेह हो सकता है। नींद पूरी न होने की वजह से भी स्ट्रेस हार्मोन बढ़ने लगता है, जो आपको सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है। इसलिए रोज भरपूर मात्रा में नींद लें।

मेधा जैसे हैवी ईयररिग्स पहनकर हो जाएं रेडी, दिखेंगी अट्रैक्टिव

नई दिल्ली। एक्ट्रेस मेधा शंकर ब्यूटीफुल ईयररिग में बेहद अट्रैक्टिव नजर आ रही हैं। पार्टी में अगर आप कम मेकअप में फैशनबल दिखना चाहती हैं तो मेधा शंकर की तरह ही हैवी ईयररिग्स को पहन सकती हैं। जो न केवल आपको स्टायलिश दिखाएगा बल्कि कम समय में रेडी भी हो जाएंगी। पहनें हैवी झुमके : वैसे तो लगभग हर लड़की के पास झुमकों का खास कलेक्शन होता ही है। लेकिन आप चाहें तो मेधा शंकर की तरह मिनिमम मेकअप और माथे पर छोटी सी बिंदी के साथ हैवी ईयररिग्स को ट्राई कर सकती हैं। लंबे और ओवल शेप फेस पर हैवी झुमके खूबसूरत दिखते हैं। साथ में इन झुमकों को हाई लाइट करने के लिए बालों को बांधना ना भूलें। ऑक्सिडाइज्ड झुमके हैं सदाबहार : अगर आप हमेशा सिल्वर-गोल्डन झुमके ही पहनती हैं तो इस बार ऑक्सिडाइज्ड झुमके खरीदें। सबसे खास बात कि ये पेरटल कलर के कपड़ों के साथ बखूबी मैच कर जाते हैं। साथ में आप चाहें तो मांग टीका और नेकपीस से भी मेधा शंकर की तरह लुक को खास बना सकती हैं।



टैपल डिजाइन के झुमके

चिकनकारी वर्क वाली पीली साड़ी के साथ मेधा शंकर के ये टैपल डिजाइन झुमके अट्रैक्टिव दिख रहे हैं। इस लुक को क्रिएट करना काफी आसान है। लेकिन ये आपकी नेचुरल ब्यूटी को भी बढ़ाएगा। तो इस लोहड़ी हैवी मेकअप और ज्वेलरी को छोड़कर ऐसे टैपल डिजाइन के झुमके कैरी करें और साथ में आंखों पर मिनिमम मेकअप अप्लाई करें। ये लुक आपको खूबसूरत दिखाने में मदद करेगा।

कार्न न्यूज

मोजों की ढीली इलास्टिक का सामने वाले पर कितना खराब असर पड़ सकता है

मोजे का रखेंगे ध्यान तो वो चलेंगे ज्यादा, नहीं होंगे कभी ढीले, जानिए कुछ पते की बातें



अच्छी क्वालिटी है पहला नियम

ये बात तो आप भी समझते होंगे कि अच्छी क्वालिटी की हर चीज लंबे समय तक चलती है। मोजों के साथ भी यही होता है। इनको आप जितनी अच्छी क्वालिटी का लेंगे, ये उतनी ही देर से ढीले होंगे या इनकी इलास्टिक भी देर से कमजोर होगी। दरअसल खराब क्वालिटी के मोजों में अक्सर सिर्फ 1 या दो बैंड की इलास्टिक ही होती है। जो बहुत हल्की ढीली हो जाती है या फिर टूट जाती है।

इलास्टिक ठीक कीजिए खुद

मोजों की इलास्टिक खराब होने के बाद भी इन्हें कौन पहनता है? आप यही सोच रहे होंगे लेकिन इन्हें अगर ठीक किया जा सकता तो? तब ये दोबारा नए जैसे हो जाए। सबसे पहले तो आप इलास्टिक बैंड का इस्तेमाल कर सकते हैं। ये बैंड बहुत टाइट नहीं होने चाहिए। इनको मोजों के ऊपर चढ़ा कर आपको आराम महसूस होना चाहिए। तब ही इन्हें पहनें। अगर ये सख्त होने तो ब्लड सर्कुलेशन रुक जाएगा। इसके अलावा आप इलास्टिक को मोजों में सिल भी सकते हैं, ये एक तरह से परमानेंट तरीका है।

सही फिटिंग

मोजा अगर सही तरह से फिट नहीं है तो समझ लीजिए कि इसको लेना बेकार है। दरअसल मोजा ज्यादा ढीला होगा तो रिस्क से रगड़ होगी, जिससे इसको नुकसान होगा। वहीं ये टाइट होगा तो रिस्क पर निशान छोड़ देगा। इसलिए इसकी फिटिंग अच्छे से देख लें।

मोजे के प्रकार

नो थो मोजे: ये वो मोजे होते हैं, जो दिखते ही नहीं हैं। इनको अक्सर लो कट शूज के साथ पहने जाते हैं। जैसे लोफर्स, बोट शूज, स्नीकर्स वगैरह। एंवल लेंथ : इनसे आपके एंवल कवर होते हैं। ये भी लो कट जूतों के साथ अच्छे से मैच हो जाते हैं। क्वाटर-लेंथ : ये एकल से लंबे होते हैं लेकिन मिड काफ से नीचे ही रहते हैं। ये मिड या हाई टॉप शूज के साथ बेहतर ढीले लगते हैं। क्रू-लेंथ : ये मोजे 6 से 8 इंच लंबे होते हैं ये एथलेटिक ड्रेस और शूज के साथ सही रहते हैं। मिड-काफ : काफ मसल तक जाने वाले इन मोजों को फॉर्मल लुक में शामिल किया जा सकता है। काफ-लेंथ : इनको नी लेंथमी कहते हैं। ये बस घुटनों से थोड़ा नीचे होते हैं। इन्हें कैजुअल अरु फॉर्मल कपड़ों के साथ पहना जाता है।

जब मोजे हो जाएं ढीले

मोजे अगर ढीले हो जाएं तो महंगे से महंगे होने के बाद भी बेकार ही लगते हैं। लेकिन कुछ खास टिप्स के साथ मोजों को सैनिंग यानी ढीले होने से रोका जा सकता है। कैसे होगा ये जानते हैं। जैसे मोजे वैसा इस्तेमाल : शायद आपको पता न हो लेकिन तहर-तहर के मोजों की अपनी अलग जरूरत होती है। अगर आप जब उन्हें उज जरूरतों के हिसाब से नहीं पहनते हैं तो फिर इनकी लाइफ कम होने लगती है। जैसे आप फॉर्मल शूज के साथ मिड काफ मोजे पहन रहे हैं तो गलत कर रहे हैं। ये मोजे नए होंगे तब तक सही जगह पर रहेंगे लेकिन पुराने होते ही इनकी इलास्टिक ढीली होने लगेंगी।

ठंड में रिच और लज्जरी लुक के लिए वियर करें शॉल



नई दिल्ली। सर्दियों में शॉल का इस्तेमाल काफी ज्यादा किया जाता है। शॉल आपको गर्म रखने के साथ ही आपको स्टायलिश लुक भी देती है। शॉल को आप कई अलग-अलग तरीकों से कैरी कर सकती हैं। इसे आप सिंपल तरह से अपने एक कंधे में भी रख सकती हैं या फिर गले पर लपेट भी सकती हैं। ऐसे में हर किसी को अलमारी में शॉल का होना काफी जरूरी माना जाता है। आज हम आपको 5 अलग-अलग तरह की शॉल के बारे में बताने जा रहे हैं, जो आपके पास होनी जरूरी हैं और इससे आपका पूरा लुक ही बदल जाएगा।

क्लासिक पश्मीना शॉल

आपकी अलमारी में एक पश्मीना शॉल तो जरूर होनी चाहिए। इस शॉल को बनाने के लिए जिस ऊन की जरूरत होती है उसे कश्मीर की एक खास प्रजाति की पहाड़ी बकरी से निकाला जाता है, जिसे च्यांगरा या च्यांगरी कहा जाता है। यह शॉल अपना सॉफ्टनेस, गर्माहट और लज्जरी फील के लिए काफी फेमस है। पश्मीना शॉल अक्सर ब्यूटल कलर में ही मिलती है, जिसे आप किसी भी आउटफिट के साथ पेयर कर सकती हैं। इसका फैशन कमी भी कम नहीं होता है। ऐसे में इसे आप हमेशा किसी ना किसी आउटफिट के साथ सर्दियों में कैरी कर सकती हैं।

कोजी वूलन शॉल

सर्दियों की ठंड से बचने के लिए आपके पास एक वूलन शॉल का होना जरूरी होता है। इस तरह की शॉल आपको अलग-अलग पैटर्न में मिल जाती हैं और आप मौसम के हिसाब से इसकी मोटाई तय कर सकती हैं कि आपको पतले ऊन में चाहिए या मोटे ऊन में। इन ऊनी शॉल को आप जींस, स्वेटर या फॉर्मल आउटफिट्स के साथ भी पेयर कर सकती हैं। यह काफी आरामदायक और स्टायलिश नजर आती हैं।

कढ़ाई की हुई रेशमी शॉल

अगर आप अपने आउटफिट को लज्जरी तय देना चाहती हैं तो कढ़ाई किए रेशमी शॉल को भी अपनी अलमारी में शामिल करें। सिल्क की शॉल स्पेशल मौके और फॉर्मल पार्टीज के लिए परफेक्ट मानी जाती हैं। सिल्क की शॉल में आपको कई तरह के डिजाइन देखने को मिलते हैं। इसका वजन काफी कम होता है। ऐसे में जरूरी है कि एलिगेंट लुक के लिए आप कम कढ़ाई वाली सिल्क शॉल को चुनें।

बोहेमियन झालरकर शॉल

कैजुअल लुक के लिए इस तरह की शॉल काफी अच्छी रहती हैं। बोहेमियन शॉल को आप डेनिम, टी शर्ट और मैकसी ड्रेस के साथ पेयर कर सकती हैं। वॉर्डरोब में वेलवेट शॉल को भी जरूर शामिल करें। वेलवेट का फैशन कमी भी पुराना नहीं होता है। यह आपको गर्म रखने में तो मदद करती ही है साथ ही रिच और लज्जरी लुक भी देती है। इसे आप फॉर्मल मौकों पर या किसी शादी पार्टी में पहन सकती हैं। वेलवेट शॉल को आप गाउन, लहंगा या साड़ी के साथ भी कैरी कर सकती हैं।

सर्दियों में ये कुर्ता पहनकर दिखेंगी स्टाइलिश, इन टिप्स को करें फॉलो

नई दिल्ली। कुर्ता सबसे ज्यादा कंफर्ट वियर में गिना जाता है। लेकिन सर्दियों में कुर्ते को स्टाइल करना सबसे मुश्किल लगता है। इसकी वजह से लड़कियां इसे पहनना कम पसंद करती हैं। यहां तक कि डेली वियर में भी कुर्ते को इग्नोर कर देती हैं। कुर्ता पहनना पसंद है लेकिन इसे सही तरीके से स्टाइल नहीं कर पाती हैं तो इन टिप्स को फॉलो करें। कुर्ते को हील वाले फुटवियर के साथ मैच करें : अगर आप सोच रही हैं कि बूट या हील्स वाले लोफर्स केवल जींस के साथ स्टाइलिश लगते हैं। तो इस बार अपने ढीले-ढाले वूलन कुर्ते के साथ बूट को पेयर करें। या फिर साथ में हील वाले लोफर्स पहनें। ये आपके पैर को ठंड से भी बचाएंगे और आपका पूरा लुक स्टाइलिश भी दिखेगा। ना पहनें शार्ट लेंथ जैकेट-स्वेटर : ठंड में कुर्ते के साथ शार्ट लेंथ स्वेटर या जैकेट को बिल्कुल ना पेयर करें। शार्ट लेंथ के स्वेटर या जैकेट कुर्ते के साथ परफेक्ट तरीके से मैच नहीं करते। इसलिए लुक कम अच्छा लगता है। शॉल दिखेंगी खूबसूरत : वूलन कुर्ता पहन रही हैं तो साथ में हैवी शॉल को कैरी करें। ये एलिगेंट और



ब्यूटीफुल लुक देगा। ठंड से बचने के लिए आप चाहें तो इनरवियर वूलन कैरी करें। साथ में शॉल लुक को कंप्लीट करती है। साथ ही ध्यान रखें कि हील्स वाले फुटवियर ही पेयर करें। तभी खूबसूरत लुक मिलेगा। पहनें लांग स्वेटर या जैकेट : अगर आपको ठंड में कुर्ते के साथ लेंथरिंग करनी है तो लांग न लेंथ जैकेट या स्वेटर को पेयर करें। इससे कुर्ता का लुक परफेक्ट दिखे।